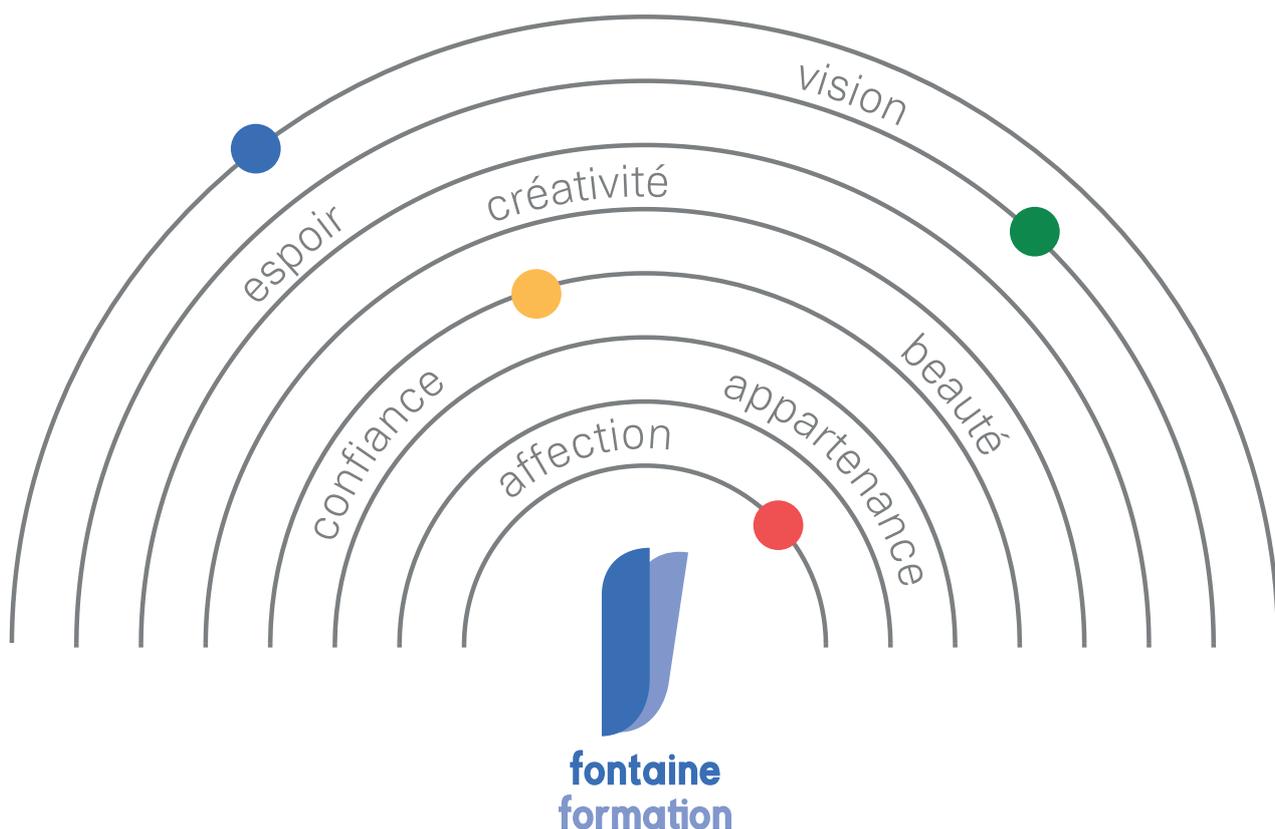




**« Source
d'inspiration pour
un entrepreneuriat
responsable
et humaniste »**



Osez entreprendre

Dans un monde en profonde évolution, redonner du sens à nos relations, développer les consciences et stimuler les intelligences sont essentiels pour repenser notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

Fontaine Formation a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde par l'exemple. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »

Gérard Mulliez

Nos modules



Entrepreneuriat

Humanisme et Performance

- Les clés de la réussite p. 5
- Management et Performance Durable p. 6
- Concilier performance et humanisme p. 8



Savoir être

Savoir être

- Le leadership conscient p. 10



Santé

Santé

- La dynamique du corps énergétique p. 12
- La nutrition énergétique p. 13



Accompagnement

Accompagnement

- Professionnel & Individuel p. 15

Humanisme et Performance

Programmes d'exception construits et animés par des entrepreneurs-fondateurs du Management Humaniste et Responsable.



**« L'Homme est
fait pour créer.
C'est la plus
grande merveille
du Monde. »**

Gérard Mulliez

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

Bien connaître sa vision, son client et son équipe, et les qualités à mettre en oeuvre.

Durée



1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs



Tarif entreprise : 490€ HT
Tarif particulier : 250€ HT
(déjeuner inclus)

Profil / Pré-requis

Entrepreneur, créateur d'entreprise, manager : toute personne souhaitant se reconnecter aux autres.

Groupe de 12 personnes maximum.

Pré-requis : aucun

Intervenant

Gérard MULLIEZ

Fondateur du groupe Auchan

Programme

Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant de Gérard Mulliez
- Les messages clés
- Les bonnes pratiques managériales :
 - étude de cas concrets
 - exercices d'appropriation

Objectifs

- Redécouvrir les fondamentaux qui nourrissent la relation, les signes de reconnaissance des états d'être
- Apprendre à connaître l'Autre pour identifier son vrai potentiel et ses besoins essentiels
- Diffuser une posture positive et dynamisante, retrouver la joie de vivre et de créer
- Se reconnecter à l'essentiel, de redonner du sens aux relations
- Verbaliser ses ressentis afin de mieux se comprendre les uns les autres

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation, quiz de validation des connaissances et suivi de projet

Dates 2024

- 1er Février 2024

Contact :
dominique.vergriete@fontaine-formation.fr

MANAGEMENT ET PERFORMANCE DURABLE



Agir en leader conscient et humaniste.

Vous trouverez ici les clés d'un management performant au service du client dans un contexte de transition écologique et sociétale, qui permettront aux dirigeants et managers de réinventer l'entreprise afin de relever les défis de demain. Formation inter-entreprise.

Durée



3 jours en présentiel, au château de la fontaine à Croix + présentation de projet d'une heure (soit 24 heures)

Tarifs



Tarif entreprise : 2150€ HT
Tarif particulier / groupe :
contact@fontaine-formation.fr
(restauration incluse)

Profil / Pré-requis

Toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre.
Groupe d'au moins 20 personnes.
Pré-requis : avoir un projet de stratégie manageriale

Intervenants

Fondateurs d'entreprise et experts passionnés issus du monde de l'entrepreneuriat.

Programme

3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement et une soutenance d'un projet individuel 3 mois plus tard

- Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision
- Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre
- Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations
- Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite du management humaniste

Objectifs

- Découvrir et mettre en œuvre une autre vision du monde, une autre façon d'agir et d'interagir dans la vie.
- Anticiper les évolutions à venir, co-construire un projet et le tester.
- Comprendre, impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes et économiques.
- Développer des habiletés propices à la prise de décision et à l'harmonie relationnelle.
- Optimiser l'efficacité en contrôlant le stress et les émotions.

Dates 2024

- 13 au 15 Mars 2024
- 5 au 7 Juin 2024
- 25 au 27 Septembre 2024
- 20 au 22 Novembre 2024

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Échange en petits groupes
- Évaluation des résultats (quiz de validation des connaissances, évaluation de satisfaction)
- Suivi post-formation et élaboration d'un projet individuel avec une présentation devant un jury de professionnels

Ce qu'ils en disent

« C'est la deuxième fois que je fais cette formation, cette fois elle m'a permis d'apprendre à prendre du recul, à ne pas avoir peur de partager nos expériences et à ne pas se limiter dans le temps dans nos projets. »

Nathalie MAROLLE
Entrepreneuse

« Depuis la formation, j'ai développé de nombreux projets avec des équipes solides qui travaillent en confiance avec moi. Merci beaucoup pour cette formation que je souhaite revivre.»

Jean-François LEMORT
Directeur d'établissement

Une formation marquante, qui fait réfléchir et surtout agir. À recommander sans hésiter !

Maryline KIS
Directrice de projet

Une révélation qui m'a donné envie d'approfondir tous ces thèmes inspirants que j'ai retrouvés avec bonheur dans l'univers des tiers-lieux.

Anne-Laure THOMAS GUIROY
Accompagnatrice

CONCILIER PERFORMANCE ET HUMANISME

Dans un monde en profonde mutation, beaucoup se posent la question du Sens. Quel est le sens de mon travail ? De ma vie ? L'entreprise, lieu de tous les changements et de tous les tourments, se trouve aussi confrontée au questionnement sur le comment, pour continuer à innover et à prospérer de manière durable.

Durée



1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs



Tarif entreprise : 490€ HT
Tarif particulier : 250€ HT
(déjeuner inclus)

Profil / Pré-requis

Entrepreneur, créateur d'entreprise.
Pré-requis : toute personne souhaitant se reconnecter à la dynamique de l'entreprenariat

Groupe de 12 personnes maximum

Intervenant

Fondateur d'entreprise

Programme

Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant
- Écouter, comprendre et servir avec bon sens
- Les signes de reconnaissance des besoins

Objectifs

- Savoir privilégier la dimension humaine dans les processus décisionnels
- Considérer l'entreprise comme le lieu d'épanouissement des collaborateurs, le lieu de développement de leurs talents
- Créer les conditions de la confiance pour l'échange des savoirs et le travail en équipe
- Développer les initiatives individuelles, relayées par la foi en un projet collectif

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation et QCM

Dates 2024

Dates à venir

Savoir être

Programmes destinés aux managers, dirigeants ayant envie de mettre du sens au coeur de leurs actions et de leur vie.



**« Savoir s'aimer
est le premier
pas pour aller
à l'encontre de
l'autre et savoir
l'aimer »**

Gérard Mulliez

LE LEADERSHIP CONSCIENT

Le leadership de demain sera humaniste ou ne sera pas ! Empathie, Solidarité, Résilience, Vulnérabilité, Bienveillance, Fraternité, Spiritualité....

Durée



• 3 jours (24 heures) avec suivi post formation, en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs



Tarif entreprise : 1470€ HT
Tarif particulier / groupe : nous contacter (restauration incluse)

Profil / Pré-requis

Dirigeant, manager, pilote de projet, entrepreneur, intrapreneur, change-makers.

Pré-requis : oser l'audace de sortir de sa zone de confort et des habitudes installées.

Groupe de 12 personnes maximum

Experts/formateurs

Vincent HOUBA

Fondateur des Architectures Invisibles et psychoanalyste

Stéphane RIOT

Fondateur de NoveTerra

Programme

• Jour 1

Inspiration – Changement de paradigme
Exploration et connexion à soi

• Jour 2

Introspection – Découvrir son potentiel intérieur et ses applications au quotidien

• Jour 3

Passage à l'action – Changement de posture – Structuration et mise en œuvre

Pour plus d'information contactez :

dominique.vergriete@fontaine-formation.fr

Objectifs

• Expérimenter de nouveaux leviers de transformation, les piloter et les faire aboutir

• Structurer sa posture de leader pour accompagner la transformation

• S'épanouir et oser œuvrer depuis un espace plus subtil dans son management

• Innover pour inventer le futur de l'entreprise

• Créer des entreprises humainement fiables ET économiquement viables

• Préparer nos organisations à l'avènement d'une société régénératrice

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, expérimentation par la mise en situation, étude de cas pratiques, travail de réflexion en petits groupes, coaching individuel et collectif, co-développement, processus d'engagement et de fonctionnement en pairs.

Dates 2024

• 19 au 21 Juin 2024

D'autres dates à venir



Santé

Programmes destinés à renforcer l'équilibre, la vitalité et la résilience.



Agir pour sa santé

LA DYNAMIQUE DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Programme Santé pour tous. Une pédagogie innovante, batié par des professionnels expérimentés, à travers les bonnes pratiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un état d'esprit d'ouverture et de simplicité.

Durée



7 week-ends en présentiel (88h)
6 séances en visioconférence (18h)

Tarifs



990€ HT tarif entreprise
690€ TTC pour les particuliers

Facilités de paiement

Profil / Pré-requis

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe de 25 personnes

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de l'énergie dans le corps
- Connaître le cycle de l'énergie à travers les saisons
- Mieux se connaître pour mieux gérer notre énergie
- Adopter de nouvelles pratiques de soin en prévention santé

Dates 2024

En visioconférence

Le samedi matin de 9h30 à 12h30

06 Avril - 04 Mai - 25 Mai - 15 Juin -
28 Septembre - 19 Octobre

Expertes/formatrices

Marie-Claire Tu Hoa TRUONG

Praticienne en Médecine Traditionnelle
Chinoise

Stéphanie CAMPAGNIE

Praticienne en Médecine Traditionnelle
Chinoise

Programme

- Fondements théoriques
- Pratique du Qi Gong
- L'acupression avec l'application :  Tsubook
- Techniques de soins traditionnelles
- Évaluation et QCM en fin de parcours

Week-end en présentiel sur le site du Château
de la Fontaine à Croix

Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h

23 et 24 Mars - 13 et 14 Avril - 01 et 02 Juin -
29 et 30 Juin - 14 et 15 Septembre -
12 et 13 Octobre - 16 et 17 Novembre

LA NUTRITION ÉNERGÉTIQUE

Connaître les bases d'une alimentation nourricière, porteuse d'énergie et de santé saison après saison.

Durée



5 séances en présentiel (18h)

Tarifs



175€ TTC les 5 séances
40€ TTC la séance

Facilités de paiement

Profil / Pré-requis

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe de 15 personnes

Experte/formatrice

Dalila CORNIL-BELKATEB

Experte en éconutrition et en équilibre émotionnel

Objectifs

- Connaître les bases d'une alimentation nourricière, porteuse d'énergie et de santé saison après saison
- Développer l'écoute de ses besoins nutritionnels au fil des saisons
- Concilier plaisir et écoute de soi et des besoins du corps en s'initiant à l'Alimentation de Pleine Conscience

Méthodes pédagogiques

- Connaître, pour chaque saison, quels sont les légumes, fruits et plantes qui font du bien à l'organisme et optimisent le bon fonctionnement de nos organes vitaux
- Vivre des expériences alimentaires et des activités sensorielles
- Quizz et QCM

Programme & dates 2023

- J1 Vendredi 3 mars - 13h30 à 17h
Pleine conscience de ses besoins nutritionnels
- J2 Vendredi 24 mars - 13h30 à 17h
Printemps: foie-vésicule biliaire
- J3 Vendredi 9 juin - 13h30 à 17h
Été : cœur, intestin grêle
- J4 Vendredi 8 septembre - 13h30 à 17h
Été indien - Intersaison : rate/ pancréas (lymphe)
Automne: poumon/ gros intestin
- J5 Vendredi 24 novembre - 13h30 à 17h
Hiver : rein

Optionnel : proflage alimentaire individuel

Nouveau programme à venir

Accompagnement

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.



**« Le changement
est une porte qui
ne s'ouvre que de
l'intérieur »**

Tom Peters

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, nos experts vous accompagneront pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental...), prise de poste, promotion, départ en retraite...
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

Format : Individuel ou professionnel

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction des objectifs. Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

Experts/coachs à contacter directement

Sophie LICTEVOUT

Coach - accompagnement ado et jeune adulte

sophie@lictevout.com



Patrick THÉRY

Accompagnement des hommes et des projets

patrick.thery@mahira.fr



mahira.fr



Diane de BASLY

Thérapeute

bonjour@etre-agir.com



etre-agir.com





CHÂTEAU DE LA FONTAINE

Situé sur trois communes, Croix, Hem et Villeneuve d'Ascq, le Château de la Fontaine est au cœur d'un espace verdoyant de trois hectares, adossé au bois de Warwamme.

Considéré comme un joyau de la ville de Croix, il est inscrit au titre des monuments historiques.

En toute saison, bénéficiez d'un environnement d'exception, propice au ressourcement et à l'épanouissement.



Fontaine Formation a pour vocation de promouvoir un management fondé sur le bon sens, la cohérence et l'exigence bienveillante.

Encourager le désir d'entreprendre sa vie et celles des autres.

Contribuer au bien-être et au mieux vivre individuel et collectif pour participer à l'impact positif de l'entreprise sur l'évolution et la transformation de la société.



TÉMOIGNAGES

« Management et Performance Durable a été pour moi un déclencheur pour me lancer dans le projet que j'avais en tête depuis quelques années. Donner envie d'entreprendre sa vie, autrement : une belle formule que je garde en tête au quotidien. J'ai appris énormément. »

Camille BIHAN-ETOURNEAU
Education Nationale

« Je conseille ce stage car il correspond aussi à un espace de respiration et de prise de hauteur par rapport au quotidien. Le caractère inter-entreprise et convivial favorise les temps d'échanges et de partage de pratiques, c'est vraiment très enrichissant.»

Olivia SALLÉ
Chargée de mission

« C'est le plus beau stage de ma vie. Cette formation n'en est pas une mais un véritable cadeau que nous offre l'entreprise, avec des rencontres exceptionnelles côté intervenants et de très belles rencontres côté participants. Je garde un souvenir absolument admiratif, enthousiaste et mémorable de ce stage... »

Nathalie FRACHET
Cheffe de secteur

« Un des stages les plus inspirants que j'aie pu effectuer en plus de 30 ans de carrière. »

Eric GUILBERT
Spécialiste retail

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

adeo

Auchan|RETAIL

DECATHLON

LEROYMERLIN

weldom

Norauto

SAINT MACLOU

flunch

PicWicToys

chronodrive

Cultura
l'esprit jubile

MOBILIS
FAMILY OFFICE

CEETRUS

!fage

oney

pimkie®

grain de malice

Happychic

INESIS

phildar
DEPUIS 1903

ROUGE GORGE

tipii'

SALTI

TOP
OFFICE

SOURCING
& CREATION

cuisineaz

GÉRARD BERTRAND
L'ART DE VIVRE LES VINS DU SUD

il Ristorante
LA CUCINA ITALIANA

LSDH

SALAD & CO

amarine

LA RECOLTE

batka
developing talents

CHEMINS
D'HUMANITÉ
Formation économique pour Ministres Ordonnés

SECOND
SOUFFLE
ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

6000
rebonds

Institut
de Genèch

IESEG
SCHOOL OF MANAGEMENT

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité



fontaine
formation

CONTACTEZ-NOUS



Marie-Claire TRUONG
Directrice
marie-claire.truong@fontaine-formation.fr
06 14 53 52 49



Dominique VERGRIETE
Responsable Formation
dominique.vergriete@fontaine-formation.fr
06 83 95 29 84

Nos formations sont accessibles à toute personne à mobilité réduite. Pour tout besoin d'aménagement, veuillez nous contacter à contact@fontaine-formation.fr



Inscription possible jusqu'à une semaine avant le démarrage de chaque formation.



www.fontaine-formation.fr

Fontaine Formation
Château de la Fontaine
Allée des 2 lions
59170 Croix

Accès :
Tram - Ligne R
Arrêt Villa Cavrois



Parking sur place



LONDRES
1H30
EN TGV

CROIX

15 MIN.
EN VOITURE

BRUXELLES
30 MIN.
EN TGV

LILLE

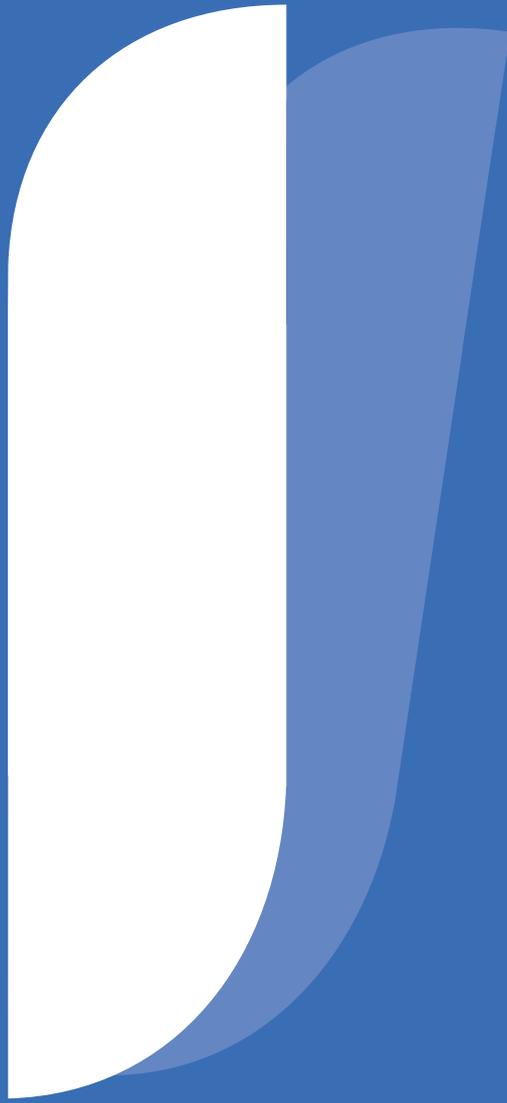
PARIS
1H00
EN TGV

Qualiopi
processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

N° de déclaration d'activité : 32591070259 sous le nom Fontaine Formation
N° de SIRET : 89757028900016 - NAF : 8559A



fontaine
formation