

# LA DYNAMIQUE DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Un programme complet, alliant théories et bonnes pratiques (Qi Gong, acupression), à travers une pédagogie innovante, dans un état d'esprit d'ouverture et de simplicité.

## Durée



7 week-ends en présentiel (88h)  
6 séances en visioconférence (10h)  
6 webinaires accessibles toute l'année (12h)

## Tarifs



Tarif entreprise : nous consulter  
Tarif particulier : 690€ TTC

Facilités de paiement

## Profil / Pré-requis

Tout public  
Aucun pré-requis  
Groupe de 25 personnes

## Expertes/formatrices

### Marie-Claire Tu Hoa TRUONG

Praticienne en Médecine Traditionnelle  
Chinoise

### Stéphanie CAMPAGNIE

Praticienne en Médecine Traditionnelle  
Chinoise

## Objectifs

Apprendre :

- Les bases de l'anatomie et de la physiologie
- Les mécanismes de circulation de l'énergie dans le corps
- Les mouvements et les gestes pour activer la vitalité
- Les gestes de soins pour réguler le Yin et le Yang
- A développer la synergie de groupe

## Programme

- Pratiques du Qi Gong
- Techniques de soin traditionnelles
- Anatomie, physiologie, alimentation
- Les grandes théories de la médecine chinoise
- Évaluation en fin de parcours

## Informations pratiques

6 visioconférences le samedi matin de 9h30 à 11h  
2024 : 09 Novembre - 07 Décembre -  
2025 : 11 Janvier - 08 Février -  
15 Mars - 05 Avril

Documents pédagogiques accessibles :  
- Drive partagé contenant tous les documents théoriques  
- 6 webinaires  
- Visioconférences enregistrées

7 week-ends en présentiel sur le site du Château de la Fontaine à Croix

Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h  
Le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h

2024 : 12 et 13 Octobre - 23 et 24 Novembre  
2025 : 18 et 19 Janvier - 01 et 02 Mars -  
29 et 30 Mars - 26 et 27 avril - 17 et 1 mai