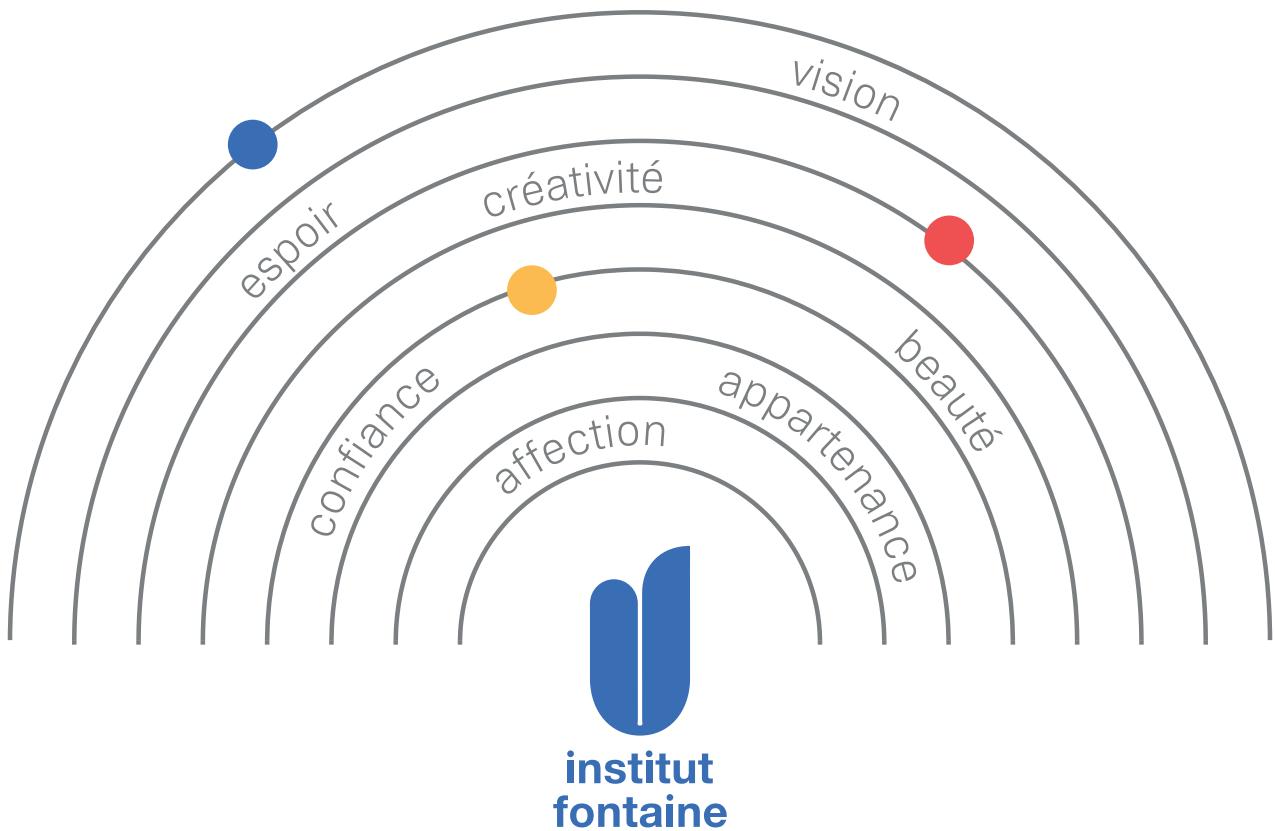


**« Source
d'inspiration pour
un management
responsable
et humaniste »**



Osez entreprendre

Dans un monde en profonde évolution, redonner du sens à nos relations, développer les consciences et stimuler les intelligences sont essentiels pour repenser notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

L'institut fontaine a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »

Gérard Mulliez

Notre écosystème



Nos modules



Humanisme et Performance

- Management et Performance Durable p. 6
- Les clés de la réussite du manager p. 8
- La fresque de la diversité p. 9



Savoir-être et se connaître

- Vers un leadership conscient p. 11
- Les leviers de la motivation p. 13



Coaching professionnel

- Accompagnement individuel p. 15

Humanisme et Performance

Dans un cadre d'exception, rencontrez et formez vous avec des entrepreneurs du Management Humaniste et Responsable.

**« L'Homme est
fait pour créer.
C'est la plus
grande merveille
du Monde.»**

Gérard Mulliez

MANAGEMENT ET PERFORMANCE DURABLE

Accélérateur de transformation personnelle et collective, cette formation est conçue pour celles et ceux qui veulent entreprendre autrement, décider autrement et incarner un leadership qui crée de la valeur durable - humaine, économique et sociétale.

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez dynamiser vos projets et challenger votre façon d'être en relation avec les autres. Dans un environnement complexe et incertain, vous souhaitez repenser votre façon de décider et d'agir.

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Enrichir leur regard sur les perspectives et évolutions de leur environnement
- Impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes, économiques et environnementales
- Optimiser leur efficacité par la prise de conscience de leurs émotions (gestion de crise, décider dans l'incertitude)
- Améliorer sa performance et celle de son équipe

Durée



3 jours en présentiel, au château de la fontaine à Croix (soit 24 heures)

Tarifs



Tarif entreprise : 1590 € HT

Tarif particulier / groupe :

Nous consulter

contact@institut-fontaine.fr

Profil / Pré-requis

Toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre.

Intervenants

Fondateurs d'entreprise et experts passionnés issus du monde de l'entreprenariat.

Programme

3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement pour un projet individuel

- Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision
- Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre
- Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations
- Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite pour un management humaniste

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle, échange en petits groupes
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Évaluation des résultats (quiz de validation des connaissances, évaluation de satisfaction)
- Suivi post-formation et élaboration d'un projet individuel

Ce qu'ils en disent

«Je suis heureuse d'avoir participé à la formation Management et performance durable en Mars. Cela a été un vrai déclic. Depuis j'ai bien avancé dans mon projet, j'ai fini d'écrire mon livre, je me sens ancrée. Un grand merci pour la qualité de cette formation et les valeurs qui la transpercent. J'ai mis en action mes petits pas et j'ai même eu la chance de pouvoir contribuer à ceux d'autres membres de la formation....

Que de belles rencontres et d'enseignements mis en pratique !

.... Je me suis sentie à ma place... »

Claire

«Oser, faire confiance, tester : 3 points forts que j'ai pu retirer de la formation»

Yannis

«Plus d'efficacité / une meilleure organisation/ une plus grande capacité à réfléchir mes actions dans une logique durable et long terme»

Tarek

Dates 2026

- 18 au 20 Mars 2026
- 10 au 12 Juin 2026
- 30 Septembre au 2 Octobre 2026
- 25 au 27 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DU MANAGER

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez développer une posture managériale qui vous ressemble ou prendre du recul sur votre pratique. Cette formation vous aidera à développer des outils opérationnels pour animer avec impact.

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier les styles de management et incarner le plus adapté
- Adopter les outils du manager-coach
- Favoriser l'engagement de chacun pour rendre puissant le collectif

Durée



2 jours en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix

Tarifs



Groupe (12 pers.) : 2900 € HT (hors repas)

Individuel : 790 € HT (hors repas)

Formatrice

Sophie Lictevout

Coach professionnelle, manager d'équipe, experte RH

Programme

Séquence 1 :

Identifier les différents rôles du manager et les styles de leadership.

Comprendre son profil et sa façon de manager.

Séquence 2 :

Manager en posture de coach

Découvrir et mettre en oeuvre les outils-clés :

- Écoute
- Délégation
- Feed-back
- Fixation d'objectifs

Séquence 3 :

Animer un collectif :

- Embarquer par la vision
- Animer des rituels collectifs
- Développer l'efficacité par les techniques d'intelligence collective

Profil / Pré-requis

Manager en prise de fonction ou manager souhaitant revisiter ses pratiques professionnelles

En intra-entreprise/organisation : collectif souhaitant repenser son projet managérial

Méthodes pédagogiques

- Appropriation par l'expérimentation et découverte du codéveloppement
- Temps de réflexion personnelle et en groupe
- Apport d'outils opérationnels

Dates 2026

- 26 Mars et 21 Mai 2026
- 25 Septembre et 5 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr

LA FRESQUE DE LA DIVERSITÉ

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Cette fresque constitue la première étape d'un processus visant à construire des organisations et une société plus inclusives et plus apaisées. Elle permet de prendre conscience du lien entre diversité et performance. Cet atelier peut amorcer une réflexion sur le projet managérial d'un collectif (avec un focus sur les valeurs).

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les liens entre différents concepts liés à la diversité, à l'inclusion, aux discriminations
- Prendre conscience des biais cognitifs et de leur impact systémique
- Ouvrir un espace d'échange apaisé et sécurisé
- Donner envie à chacun et chacune d'agir dans le sens de l'inclusion
- Incarner cette ouverture dans les valeurs de l'entreprise

Durée



3 heures, au Château de la Fontaine à Croix

Intervenante

Estelle BARTHELEMY

Formatrice certifiée par l'ESSEC et directrice du mécénat

Programme

- Appropriation de cartes-notions autour des concepts clés
- Construction collective d'un chemin logique et partagé
- Activités expérientielles créant des prises de conscience



Une coproduction ESSEC + Belugames

Tarifs



Tarif entreprise 1500 € HT pour un groupe (8/10 pers) / 2300 € HT deux groupes (11 à 16 pers)
Tarif ESS : 800 € HT pour un groupe (8/10 pers) / 950 € HT (11 à 16 pers)

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active, participative et inclusive
- Apports conceptuels et expérimentations collaboratives
- Mise en perspective avec les réalités professionnelles
- Évaluation qualitative et ancrage des apprentissages

Dates 2026

- 2 Avril 2026
- 9 Juillet 2026
- 10 Décembre 2026
- Autres dates à la demande

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr

Savoir-être et se connaître

Programmes destinés aux managers, dirigeants ayant envie de mettre du sens au cœur de leurs actions et de leur vie.

**« Savoir s'aimer
est le premier
pas pour aller à
la rencontre de
l'autre et savoir
l'aimer »**

Gérard Mulliez

VERS UN LEADERSHIP CONSCIENT

Le leadership de demain sera humaniste ou ne sera pas ! Module de trois jours pour développer les nouvelles postures d'un leader au service d'un monde en transformation.

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Développez le leadership dont le monde a besoin.

Dans un monde en mutation, conjuguez clarté intérieure et action juste en tant que leader incarné.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Expérimenter dans leurs environnements de nouveaux leviers de transformation et les piloter
- Ancrer leur posture de leader pour accompagner la transformation
- S'épanouir et oeuvrer dans un espace plus subtil de leur management
- Contribuer à la transformation des organisations vers des modèles humainement et économiquement durables

Durée



- 3 jours (24 heures) avec suivi post formation, en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Profil / Pré-requis

Dirigeant, manager, pilote de projet, entrepreneur, intrapreneur, change-makers.

Pré-requis : oser l'audace de sortir de sa zone de confort et des habitudes installées.

Groupe de 12 personnes maximum

Programme

• Jour 1

Inspiration – Changement de paradigme
Exploration et connexion à soi

• Jour 2

Introspection - Découvrir son potentiel intérieur et ses applications au quotidien

• Jour 3

Passage à l'action – Changement de posture –
Structuration et mise en œuvre dans son métier

Tarifs



Tarif entreprise : 1470€ HT

Tarif particulier / groupe :

Nous consulter

contact@institut-fontaine.fr

Experts/formateurs

Vincent HOUBA

Fondateur du cabinet « Architectures Invisibles » et psychoanalyste

Stéphane RIOT

Fondateur de NoveTerra
(Tous 2 co-créateurs du séminaire « Soyez le changement »)

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, expérimentation par la mise en situation, étude de cas pratiques, travail de réflexion en petits groupes, coaching individuel et collectif, co-développement, processus d'engagement et de fonctionnement entre pairs.

Ce qu'ils en disent

“Une déstabilisation constructive ! Ce n'est pas une formation de confort. Elle « déstabilise positivement » en remettant en question les automatismes managériaux. Cette remise en cause est nécessaire pour évoluer vers un leadership fort et en phase avec ce que je suis.”
Simon, marketing digital

“Le processus m'a aidée, je n'osais pas y aller, même si je savais que c'était présent. – ça m'éclaire sur mon leadership, mais pas que... ”
Vanessa, directrice de magasin

Dates 2026

- 3 au 5 Juin 2026
- 18 au 20 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr

LES LEVIERS DE LA MOTIVATION

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez comprendre l'énergie qui pousse à vous engager dans l'action. Identifier ce qui vous procure du plaisir et donne du sens à vos réalisations.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les concepts de motivation
- Explorer les différents leviers de motivation
- Identifier les sources de motivation de leur activité professionnelle
- Mieux se connaître pour mieux collaborer

Durée



• 3,5 heures en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix

Tarifs



Tarif entreprise : 1000€ HT
(pour un groupe de 12 personnes)
Tarif particulier / association :
nous contacter

Profil / Pré-requis

Tous publics

Formatrice

Sophie LICTEVOUT

Certifiée au modèle SISEM et coach professionnelle

Programme

- Identifier ce qu'est la motivation... et ce qu'elle n'est pas !
- Comprendre les notions de motivation intrinsèque et extrinsèque
- S'approprier les moteurs du modèle SISEM
- Mettre en corrélation ce modèle avec sa mission
- Partager avec le collectif pour identifier ma singularité

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers de mise en pratique par le jeu
- Travail de réflexion personnelle et en groupe

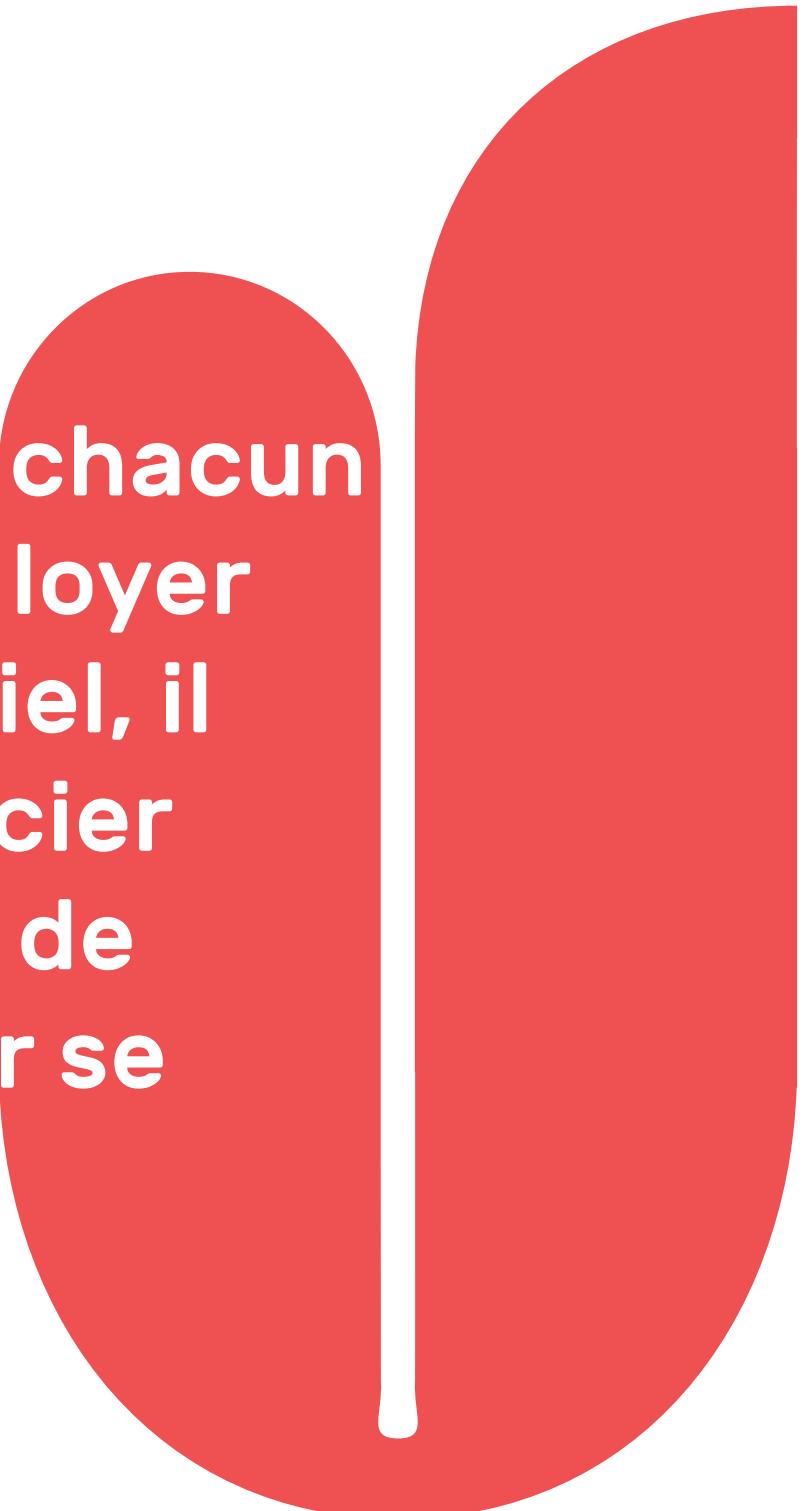
Dates 2026

À la demande

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr

Coaching professionnel

Programme d'accompagnement individuel qui vise à faire s'exprimer pleinement le potentiel du coaché



« Pour que chacun puisse déployer son potentiel, il doit bénéficier d'une zone de liberté pour se réaliser »

Gérard Mulliez

QU'EST CE QUE LE COACHING ?

« Libérez le plein potentiel de vos talents : le coaching professionnel transforme les managers en leaders d'impact. »

Orienté performance : chaque séance se construit autour d'un objectif précis, pour produire des résultats concrets et mesurables.

Renforcement du leadership individuel : le coaching aide à clarifier sa vision, affiner sa posture et développer un style de leadership authentique et inspirant.

Apprentissage par l'action : des exercices pratiques entre les séances permettent d'ancrer les compétences et d'améliorer l'efficacité.

Réflexion personnelle : le coaching favorise la prise de recul, la conscience de soi et la capacité à décider avec clarté et impact dans des situations complexes.

Comment nous travaillons ?

Notre approche repose sur l'Ikigai, cette philosophie japonaise qui relie ce que l'on aime, ce que l'on sait faire, ce dont le monde a besoin et ce que l'on peut apporter aux autres.

L'identité de nos coachs s'articule autour de quatre dimensions :

Éveiller

Susciter l'ouverture, la créativité, la prise de conscience. Nous aimons aider les personnes à se reconnecter à leurs ressources et à leur potentiel.

Mettre en mouvement

Par le questionnement bienveillant et structurant, nous vous aidons à clarifier vos réflexions, à dépasser vos freins et à engager des actions concrètes.

Accompagner vers le sens

Nous croyons profondément que ce dont notre monde a besoin, ce sont des personnes alignées et vivantes, qui trouvent leur place et donnent le meilleur d'elles-mêmes.

Poser les bonnes questions

Formées et certifiées, nos coachs s'appuient sur des outils professionnels et une posture qui permet de transformer une réflexion en un chemin concret et durable.

Notre objectif est de vous permettre de donner le meilleur de vous-même et d'avancer avec plus de cohérence, de confiance et de plaisir.

Accompagnement de 6 séances en moyenne

En présentiel ou en visio

Tripartite : co-construction des objectifs

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr



CHÂTEAU DE LA FONTAINE

Situé sur trois communes, Croix, Hem et Villeneuve d'Ascq, le Château de la Fontaine est au cœur d'un espace verdoyant de trois hectares, adossé au bois de Warwamme.

Considéré comme un joyau de la ville de Croix, il est inscrit au titre des monuments historiques.

En toute saison, bénéficiez d'un environnement d'exception, propice au ressourcement et à l'épanouissement.



L'institut fontaine a pour vocation de promouvoir un management fondé sur le bon sens, la cohérence et l'exigence bienveillante.

Encourager le désir d'entreprendre sa vie et celles des autres.

Contribuer au bien-être et au mieux vivre individuel et collectif pour participer à l'impact positif de l'entreprise sur l'évolution et la transformation de la société.





TÉMOIGNAGES

« Management et Performance Durable a été pour moi un déclencheur pour me lancer dans le projet que j'avais en tête depuis quelques années. Donner envie d'entreprendre sa vie, autrement : une belle formule que je garde en tête au quotidien. J'ai appris énormément. »

Camille
Education Nationale

« Je conseille ce stage car il correspond aussi à un espace de respiration et de prise de hauteur par rapport au quotidien. Le caractère inter-entreprise et convivial favorise les temps d'échanges et de partage de pratiques, c'est vraiment très enrichissant. »

Olivia
Chargée de mission et transformation
chez Auchan

« Un des stages les plus inspirants que j'ais pu effectuer en plus de 30 ans de carrière. »

Eric
Spécialiste retail en consulting

« C'est le plus beau stage de ma vie. Cette formation n'en est pas une mais un véritable cadeau que nous offre l'entreprise, avec des rencontres exceptionnelles côté intervenants et de très belles rencontres côté participants. Je garde un souvenir absolument admiratif, enthousiaste et mémorable de ce stage... »

Nathalie
Cheffe de secteur chez Leroy Merlin



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



Auchan RETAIL

DECATHLON



weldom

Norauto

SAINT MACLOU

flunch

PicWicToys

chronodrive

Cultura
l'esprit jubile

MOBILIS
FAMILY OFFICE

CEETRUS

!fage

oney

pimkie®

grain de malice

Happychic

INESIS

phildar
DEPUIS 1903

ROUGEGORGE

tipii

SALTi

TOP
OFFICE

SOURCING
& CREATION

cuisineaz

GÉRARD BERTRAND
L'ART DE VIVRE LES VINS DU SUD

il Ristorante
LA CUCINA ITALIANA

LSDH

SALAD & CO

amarine

LA RECOLTE

batka
developing talents

CHEMINS
D'HUMANITÉ
Formation économique pour Ministres Ordonnés

SECOND
SOUFFLE
ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

60000
rebonds

Institut
de Genech

IESEG
SCHOOL OF MANAGEMENT

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

CONTACTEZ-NOUS



Sophie LICTEVOUT
Responsable Formation
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr
06 71 02 32 25

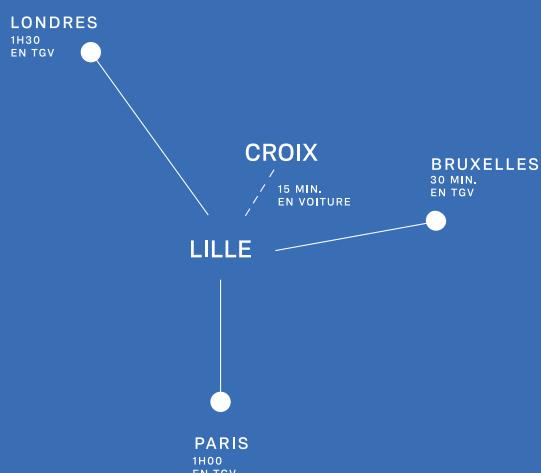
Nos formations sont accessibles à toute personne à mobilité réduite. Pour tout besoin d'aménagement, veuillez nous contacter à contact@institut-fontaine.fr

Inscription possible jusqu'à une semaine avant le démarrage de chaque formation.

www.institut-fontaine.fr

Institut Fontaine
Château de la Fontaine
15 Allée des Deux Lions
59170 Croix

Accès :
Tram - Ligne R
Arrêt Villa Cavrois
Parking sur place

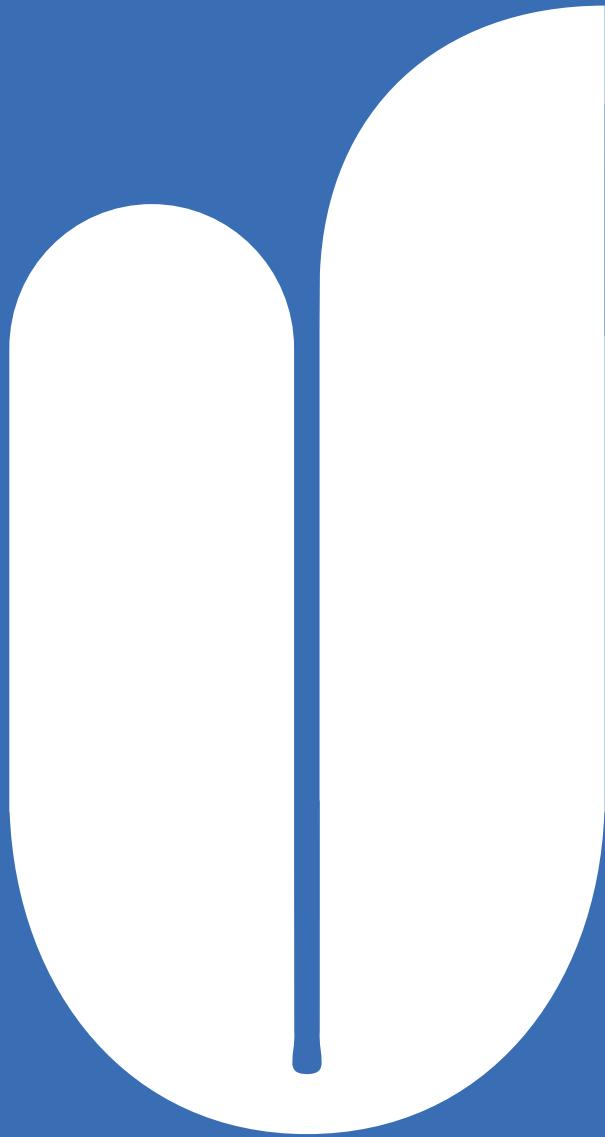


Qualiopi 
 processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
 - L.6313-1 - 1^o Actions de formation

N° de déclaration d'activité : 32591070259 sous le nom Fontaine Formation
 N° de SIRET : 89757028900016 - NAF : 8559A



**institut
fontaine**