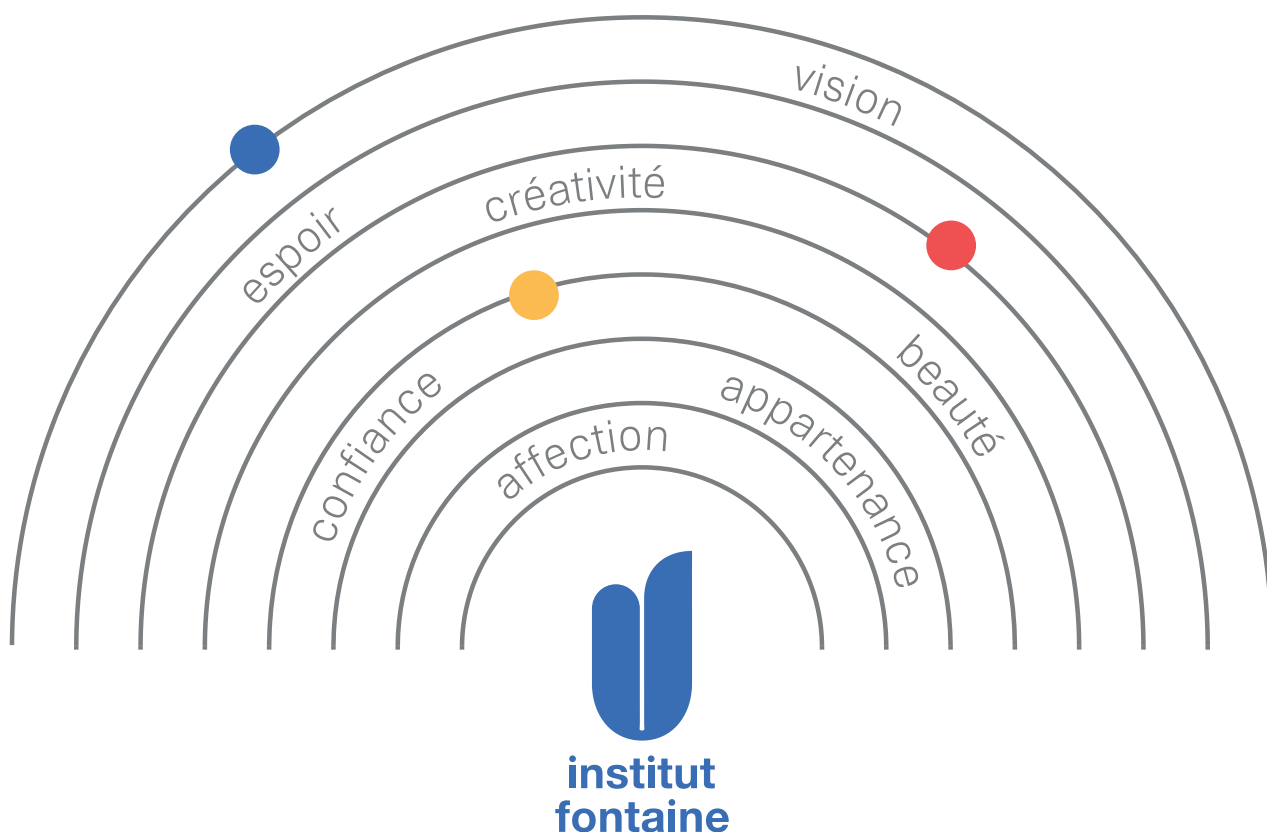


« Source  
d'inspiration pour  
un management  
responsable  
et humaniste »





## Osez entreprendre

Dans un monde en profonde évolution, redonner du sens à nos relations, développer les consciences et stimuler les intelligences sont essentiels pour repenser notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

L'institut fontaine a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

**« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »**

**Gérard Mulliez**

# Notre écosystème

Mécénat



Institut Fontaine



LE FONDS GÉRARD ET  
BERNADETTE MULLIEZ

Château de la Fontaine



La Ferme du Recueil



# Nos modules



## Leadership

### Humanisme et Performance

- Management et Performance Durable p. 6
- Les clés de la réussite du manager p. 8
- La fresque de la diversité p. 9



## Savoir être

### Savoir-être et se connaître

- Vers un leadership conscient p. 11
- Les leviers de la motivation p. 13



## Coaching


### Coaching professionnel

- Accompagnement individuel p. 15

# Humanisme et Performance

---

Dans un cadre d'exception, rencontrez et formez vous avec des entrepreneurs du Management Humaniste et Responsable.



**« L'Homme est  
fait pour créer.  
C'est la plus  
grande merveille  
du Monde. »**

Gérard Mulliez

# MANAGEMENT ET PERFORMANCE DURABLE

Accélérateur de transformation personnelle et collective, cette formation est conçue pour celles et ceux qui veulent entreprendre autrement, décider autrement et incarner un leadership qui crée de la valeur durable - humaine, économique et sociétale.

## Objectifs

### Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez dynamiser vos projets et challenger votre façon d'être en relation avec les autres. Dans un environnement complexe et incertain, vous souhaitez repenser votre façon de décider et d'agir.

### Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Enrichir leur regard sur les perspectives et évolutions de leur environnement
- Impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes, économiques et environnementales
- Optimiser leur efficacité par la prise de conscience de leurs émotions (gestion de crise, décider dans l'incertitude)
- Améliorer sa performance et celle de son équipe

## Durée



3 jours en présentiel, au château de la fontaine à Croix (soit 24 heures)

## Tarifs



Tarif entreprise : 1590 € HT  
Tarif particulier / groupe :  
Nous consulter  
[contact@institut-fontaine.fr](mailto:contact@institut-fontaine.fr)

## Profil / Pré-requis

Toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre.

## Intervenants

Fondateurs d'entreprise et experts passionnés issus du monde de l'entrepreneuriat.

## Programme

### 3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement pour un projet individuel

- Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision
- Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre
- Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations
- Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite pour un management humaniste

## Méthodes et supports pédagogiques

---

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle, échange en petits groupes
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Évaluation des résultats (quiz de validation des connaissances, évaluation de satisfaction)
- Suivi post-formation et élaboration d'un projet individuel

## Ce qu'ils en disent

---

«Je suis heureuse d'avoir participé à la formation Management et performance durable en Mars. Cela a été un vrai déclic. Depuis j'ai bien avancé dans mon projet, j'ai fini d'écrire mon livre, je me sens ancrée. Un grand merci pour la qualité de cette formation et les valeurs qui la transcendent. J'ai mis en action mes petits pas et j'ai même eu la chance de pouvoir contribuer à ceux d'autres membres de la formation....

Que de belles rencontres et d'enseignements mis en pratique !

.... Je me suis sentie à ma place... »

Claire

«Oser, faire confiance, tester : 3 points forts que j'ai pu retirer de la formation»

Yannis

«Plus d'efficacité / une meilleure organisation/ une plus grande capacité à réfléchir mes actions dans une logique durable et long terme»

Tarek

## Dates 2026

---

- 18 au 20 Mars 2026
- 10 au 12 Juin 2026
- 30 Septembre au 2 Octobre 2026
- 25 au 27 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)

# LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DU MANAGER

## Objectifs

### Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez développer une posture managériale qui vous ressemble ou prendre du recul sur votre pratique. Cette formation vous aidera à développer des outils opérationnels pour animer avec impact.

### Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier les styles de management et incarner le plus adapté
- Adopter les outils du manager-coach
- Favoriser l'engagement de chacun pour rendre puissant le collectif

## Durée



2 jours en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix

## Tarifs



Groupe (12 pers.) : 2900 € HT (hors repas)  
Individuel : 790 € HT (hors repas)

## Formatrice

### **Sophie Lictevout**

Coach professionnelle, manager d'équipe, experte RH

## Programme

### Séquence 1 :

Identifier les différents rôles du manager et les styles de leadership.

Comprendre son profil et sa façon de manager.

### Séquence 2 :

Manager en posture de coach

Découvrir et mettre en oeuvre les outils-clés :

- Écoute
- Délégation
- Feed-back
- Fixation d'objectifs

### Séquence 3 :

Animer un collectif :

- Embarquer par la vision
- Animer des rituels collectifs
- Développer l'efficacité par les techniques d'intelligence collective

## Profil / Pré-requis

Manager en prise de fonction ou manager souhaitant revisiter ses pratiques professionnelles

En intra-entreprise/organisation : collectif souhaitant repenser son projet managérial

## Méthodes pédagogiques

- Appropriation par l'expérimentation et découverte du codéveloppement
- Temps de réflexion personnelle et en groupe
- Apport d'outils opérationnels

## Dates 2026

- 26 Mars et 21 Mai 2026
- 25 Septembre et 5 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)

# LA FRESQUE DE LA DIVERSITÉ

## Objectifs

### Objectifs stratégiques :

Cette fresque constitue la première étape d'un processus visant à construire des organisations et une société plus inclusives et plus apaisées. Elle permet de prendre conscience du lien entre diversité et performance. Cet atelier peut amorcer une réflexion sur le projet managérial d'un collectif (avec un focus sur les valeurs).

### Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les liens entre différents concepts liés à la diversité, à l'inclusion, aux discriminations
- Prendre conscience des biais cognitifs et de leur impact systémique
- Ouvrir un espace d'échange apaisé et sécurisé
- Donner envie à chacun et chacune d'agir dans le sens de l'inclusion
- Incarner cette ouverture dans les valeurs de l'entreprise

## Durée



3 heures, au Château de la Fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise 1500 € HT pour un groupe (8/10 pers) / 2300 € HT deux groupes (11 à 16 pers)  
Tarif ESS : 800 € HT pour un groupe (8/10 pers) / 950 € HT (11 à 16 pers)

## Intervenante

### Estelle BARTHELEMY

Formatrice certifiée par l'ESSEC et directrice du mécénat

## Programme

- Appropriation de cartes-notions autour des concepts clés
- Construction collective d'un chemin logique et partagé
- Activités expérientielles créant des prises de conscience

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active, participative et inclusive
- Apports conceptuels et expérimentations collaboratives
- Mise en perspective avec les réalités professionnelles
- Évaluation qualitative et ancrage des apprentissages

## Dates 2026

- 2 Avril 2026
- 9 Juillet 2026
- 10 Décembre 2026
- Autres dates à la demande




Une coproduction ESSEC + Belugames

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)

# Savoir-être et se connaître

---

Programmes destinés aux managers, dirigeants ayant envie de mettre du sens au coeur de leurs actions et de leur vie.



« Savoir s'aimer  
est le premier  
pas pour aller à  
la rencontre de  
l'autre et savoir  
l'aimer »

Gérard Mulliez

# VERS UN LEADERSHIP CONSCIENT

**Le leadership de demain sera humaniste ou ne sera pas ! Module de trois jours pour développer les nouvelles postures d'un leader au service d'un monde en transformation.**

## Objectifs

### Objectifs stratégiques :

Développez le leadership dont le monde a besoin.

Dans un monde en mutation, conjuguez clarté intérieure et action juste en tant que leader incarné.

### Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Expérimenter dans leurs environnements de nouveaux leviers de transformation et les piloter
- Ancrer leur posture de leader pour accompagner la transformation
- S'épanouir et oeuvrer dans un espace plus subtil de leur management
- Contribuer à la transformation des organisations vers des modèles humainement et économiquement durables

## Durée



- 3 jours (24 heures) avec suivi post formation, en présentiel, au château de la fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise : 1470€ HT

Tarif particulier / groupe :

Nous consulter

[contact@institut-fontaine.fr](mailto:contact@institut-fontaine.fr)

## Profil / Pré-requis

Dirigeant, manager, pilote de projet, entrepreneur, intrapreneur, change-makers.

Pré-requis : oser l'audace de sortir de sa zone de confort et des habitudes installées.

Groupe de 12 personnes maximum

## Experts/formateurs

### Vincent HOUBA

Fondateur du cabinet « Architectures Invisibles » et psychoanalyste

### Stéphane RIOT

Fondateur de NoveTerra

(Tous 2 co-créateurs du séminaire «Soyez le changement »)

## Programme

### • Jour 1

Inspiration – Changement de paradigme

Exploration et connexion à soi

### • Jour 2

Introspection – Découvrir son potentiel intérieur et ses applications au quotidien

### • Jour 3

Passage à l'action – Changement de posture –

Structuration et mise en œuvre dans son métier

## Méthodes pédagogiques

---

Apports théoriques, expérimentation par la mise en situation, étude de cas pratiques, travail de réflexion en petits groupes, coaching individuel et collectif, co-développement, processus d'engagement et de fonctionnement entre pairs.

## Ce qu'ils en disent

---

"Une déstabilisation constructive ! Ce n'est pas une formation de confort. Elle « déstabilise positivement » en remettant en question les automatismes managériaux. Cette remise en cause est nécessaire pour évoluer vers un leadership fort et en phase avec ce que je suis."

Simon, marketing digital

"Le processus m'a aidée, je n'osais pas y aller, même si je savais que c'était présent. - ça m'éclaire sur mon leadership, mais pas que..."

Vanessa, directrice de magasin

## Dates 2026

---

- 3 au 5 Juin 2026
- 18 au 20 Novembre 2026

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)

# LES LEVIERS DE LA MOTIVATION

## Objectifs

### Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez comprendre l'énergie qui pousse à vous engager dans l'action. Identifier ce qui vous procure du plaisir et donne du sens à vos réalisations.

### Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les concepts de motivation
- Explorer les différents leviers de motivation
- Identifier les sources de motivation de leur activité professionnelle
- Mieux se connaître pour mieux collaborer

## Durée



- 3,5 heures en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise : 1000€ HT  
(pour un groupe de 12 personnes)  
Tarif particulier / association :  
nous contacter

## Profil / Pré-requis

Tous publics

## Formatrice

### Sophie LICTEVOUT

Certifiée au modèle SISEM et coach professionnelle

## Programme

- Identifier ce qu'est la motivation... et ce qu'elle n'est pas !
- Comprendre les notions de motivation intrinsèque et extrinsèque
- S'approprier les moteurs du modèle SISEM
- Mettre en corrélation ce modèle avec sa mission
- Partager avec le collectif pour identifier ma singularité

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers de mise en pratique par le jeu
- Travail de réflexion personnelle et en groupe

## Dates 2026


À la demande

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)

# Coaching professionnel

---

Programme d'accompagnement individuel qui vise à faire s'exprimer pleinement le potentiel du coaché



**« Pour que chacun  
puisse déployer  
son potentiel, il  
doit bénéficier  
d'une zone de  
liberté pour se  
réaliser »**

Gérard Mulliez

# QU'EST CE QUE LE COACHING ?

« Libérez le plein potentiel de vos talents : le coaching professionnel transforme les managers en leaders d'impact. »

Orienté performance : chaque séance se construit autour d'un objectif précis, pour produire des résultats concrets et mesurables.

Renforcement du leadership individuel : le coaching aide à clarifier sa vision, affiner sa posture et développer un style de leadership authentique et inspirant.

Apprentissage par l'action : des exercices pratiques entre les séances permettent d'ancrer les compétences et d'améliorer l'efficacité.

Réflexion personnelle : le coaching favorise la prise de recul, la conscience de soi et la capacité à décider avec clarté et impact dans des situations complexes.

## Comment nous travaillons ?

Notre approche repose sur l'ikigai, cette philosophie japonaise qui relie ce que l'on aime, ce que l'on sait faire, ce dont le monde a besoin et ce que l'on peut apporter aux autres.

L'identité de nos coachs s'articule autour de quatre dimensions :

### Éveiller

Susciter l'ouverture, la créativité, la prise de conscience. Nous aimons aider les personnes à se reconnecter à leurs ressources et à leur potentiel.

### Mettre en mouvement

Par le questionnement bienveillant et structurant, nous vous aidons à clarifier vos réflexions, à dépasser vos freins et à engager des actions concrètes.

### Accompagner vers le sens

Nous croyons profondément que ce dont notre monde a besoin, ce sont des personnes alignées et vivantes, qui trouvent leur place et donnent le meilleur d'elles-mêmes.

### Poser les bonnes questions

Formées et certifiées, nos coachs s'appuient sur des outils professionnels et une posture qui permet de transformer une réflexion en un chemin concret et durable.

**Notre objectif est de vous permettre de donner le meilleur de vous-même et d'avancer avec plus de cohérence, de confiance et de plaisir.**

Accompagnement de 6 séances en moyenne

En présentiel ou en visio

Tripartite : co-construction des objectifs

Pour plus d'information, contactez :  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)



# CHÂTEAU DE LA FONTAINE

Situé sur trois communes, Croix, Hem et Villeneuve d'Ascq, le Château de la Fontaine est au cœur d'un espace verdoyant de trois hectares, adossé au bois de Warwamme.

Considéré comme un joyau de la ville de Croix, il est inscrit au titre des monuments historiques.

En toute saison, bénéficiez d'un environnement d'exception, propice au ressourcement et à l'épanouissement.



L'institut fontaine a pour vocation de promouvoir un management fondé sur le bon sens, la cohérence et l'exigence bienveillante.

Encourager le désir d'entreprendre sa vie et celles des autres.

Contribuer au bien-être et au mieux vivre individuel et collectif pour participer à l'impact positif de l'entreprise sur l'évolution et la transformation de la société.



## TÉMOIGNAGES

« Management et Performance Durable a été pour moi un déclencheur pour me lancer dans le projet que j'avais en tête depuis quelques années. Donner envie d'entreprendre sa vie, autrement : une belle formule que je garde en tête au quotidien. J'ai appris énormément. »

**Camille**  
**Education Nationale**

« Je conseille ce stage car il correspond aussi à un espace de respiration et de prise de hauteur par rapport au quotidien. Le caractère inter-entreprise et convivial favorise les temps d'échanges et de partage de pratiques, c'est vraiment très enrichissant. »

**Olivia**  
**Chargée de mission et transformation chez Auchan**

« Un des stages les plus inspirants que j'aie pu effectuer en plus de 30 ans de carrière. »

**Eric**  
**Spécialiste retail en consulting**

« C'est le plus beau stage de ma vie. Cette formation n'en est pas une mais un véritable cadeau que nous offre l'entreprise, avec des rencontres exceptionnelles côté intervenants et de très belles rencontres côté participants. Je garde un souvenir absolument admiratif, enthousiaste et mémorable de ce stage... »

**Nathalie**  
**Cheffe de secteur chez Leroy Merlin**



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

adeo

Auchan | RETAIL

DECATHLON

LEROY MERLIN

Weldom

Norauto

SAINT MACLOU

flunch

PicWicToys

chronodrive

Cultura  
l'esprit jubile

MOBILIS  
FAMILY OFFICE

CEETRUS

!fage

oney

pimkie®

grain de malice

Happychic

INESIS

phildar  
DEPUIS 1903

ROUGE GORGE

tipii'

SALTI

TOP  
OFFICE

SOURCING  
& CREATION

cuisineaz

  
GÉRARD BERTRAND  
L'ART DE VIVRE LES VINS DU SUD

il Ristorante  
LA CUCINA ITALIANA

  
LSDH

SALAD & CO

  
amarine

LA RECOLTE

  
batka  
developing talents

  
CHEMINS  
D'HUMANITÉ  
Formation économique pour Ministres Ordonnés

  
SECOND  
SOUFFLE  
ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

6000  
rebinds

  
Institut  
de Genech

  
IESEG  
SCHOOL OF MANAGEMENT

  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**institut  
fontaine**

# CONTACTEZ-NOUS



**Sophie LICTEVOUT**  
Responsable Formation  
[sophie.lictevout@institut-fontaine.fr](mailto:sophie.lictevout@institut-fontaine.fr)  
06 71 02 32 25

Nos formations sont accessibles à toute personne à mobilité réduite. Pour tout besoin d'aménagement, veuillez nous contacter à [contact@institut-fontaine.fr](mailto:contact@institut-fontaine.fr)



Inscription possible jusqu'à une semaine avant le démarrage de chaque formation.



[www.institut-fontaine.fr](http://www.institut-fontaine.fr)

**Institut Fontaine**  
**Château de la Fontaine**  
**15 Allée des Deux Lions**  
**59170 Croix**

**Accès :**  
**Tram - Ligne R**  
**Arrêt Villa Cavrois**



**Parking sur place**



LONDRES  
1h30  
EN TGV

CROIX

15 MIN.  
EN VOITURE

BRUXELLES  
30 MIN.  
EN TGV

LILLE

PARIS  
1h00  
EN TGV

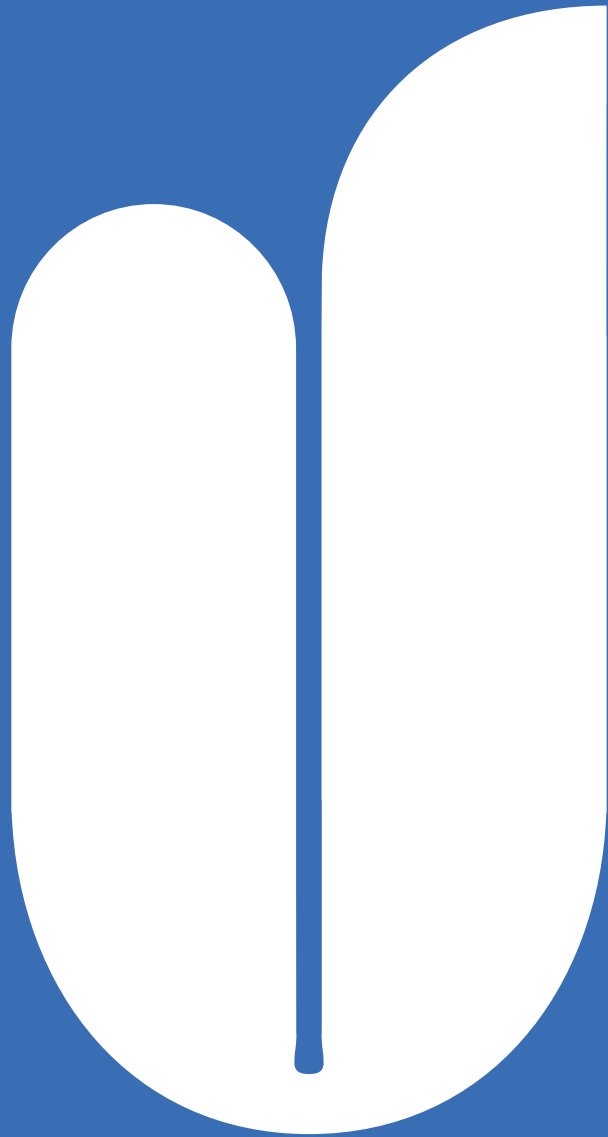
**Qualiopi**  
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- L.6313-1 - 1<sup>er</sup> Actions de formation

N° de déclaration d'activité : 32591070259 sous le nom Fontaine Formation  
N° de SIRET : 89757028900016 - NAF : 8559A



**institut  
fontaine**