

LES LEVIERS DE LA MOTIVATION

Objectifs

Objectifs stratégiques :

Vous souhaitez comprendre l'énergie qui pousse à vous engager dans l'action. Identifier ce qui vous procure du plaisir et donne du sens à vos réalisations.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les concepts de motivation
- Explorer les différents leviers de motivation
- Identifier les sources de motivation de leur activité professionnelle
- Mieux se connaître pour mieux collaborer

Durée



- 3,5 heures en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix

Tarifs



- Tarif entreprise : 1000€ HT (pour un groupe de 12 personnes)
- Tarif particulier / association : nous contacter

Profil / Pré-requis

Tous publics

Formatrice

Sophie LICTEVOUT

Certifiée au modèle SISEM et coach professionnelle

Programme

- Identifier ce qu'est la motivation... et ce qu'elle n'est pas !
- Comprendre les notions de motivation intrinsèque et extrinsèque
- S'approprier les moteurs du modèle SISEM
- Mettre en corrélation ce modèle avec sa mission
- Partager avec le collectif pour identifier ma singularité

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers de mise en pratique par le jeu
- Travail de réflexion personnelle et en groupe

Dates 2026

À la demande

Pour plus d'information, contactez : sophie.lictevout@institut-fontaine.fr