

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

### Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves.... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, nos experts vous accompagneront pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental...), prise de poste, promotion, départ en retraite...
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

### Format : Individuel ou professionnel

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction des objectifs. Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

### Experts/coachs à contacter directement

#### Valérie CARRÉ MACRON

Psychologue et formatrice

[lenvolee.vcm@gmail.com](mailto:lenvolee.vcm@gmail.com)



[valeriecarremacron.com](http://valeriecarremacron.com)



#### Sophie LICTEVOUT

Coach - accompagnement ado et jeune adulte

[sophie@lictevout.com](mailto:sophie@lictevout.com)



#### Patrick THÉRY

Accompagnement des hommes et des projets

[patrick.thery@mahira.fr](mailto:patrick.thery@mahira.fr)



[mahira.fr](http://mahira.fr)



#### Diane de BASLY

Thérapeute

[bonjour@etre-agir.com](mailto:bonjour@etre-agir.com)



[etre-agir.com](http://etre-agir.com)



Pour tout complément d'information, veuillez nous contacter via : [contact@fontaine-formation.fr](mailto:contact@fontaine-formation.fr)