

NOUVEAU PARCOURS SANTÉ : AMÉLIORER SON BIEN-ÊTRE NUTRITIONNEL

Un meilleur équilibre nutritionnel au service de chacun et de la nature.

Durée



5 x 2h30

Chaque samedi de 9h30 à 12h00

Tarifs



- 28€ TTC / séance
- Tarif duo 50€ TTC / séance
- 120€ TTC pour les 5 séances

Profil / Pré-requis

Tout public

Groupe de 20 personnes environ

Experte/formatrice

Dalila CORNIL-BELKATEB

Naturopathe spécialisée en nutrition écologique, énergétique et de pleine conscience, praticienne en profilage alimentaire.

Programme

Immunité & Vitalité - 23 Octobre 2021 :

Venez découvrir comment limiter la déperdition d'énergie et renforcer vitalité et immunité durant cette période et sur la durée.

Lien sucre et émotions - 4 Décembre 2021 :

Comment concilier les besoins en sucre de l'organisme tout en limitant les excès et se libérer de la dépendance aux sucres ?

Intestin & Cerveau - 22 Janvier 2022 :

Mieux comprendre les répercussions de notre alimentation et de notre mode de vie sur le bon fonctionnement de notre équilibre physique et mental.

Mon poids, mes émois et moi - 12 Mars 2022 :

Être en conscience, accueillir et intégrer l'alimentation émotionnelle à un équilibre alimentaire et psycho-émotionnel harmonieux.

Émotions, ADN, épigénétique - 21 Mai 2022 :

Comment l'épigénétique révolutionne les incroyables capacités de l'organisme à se régénérer et à s'auto-réparer ?