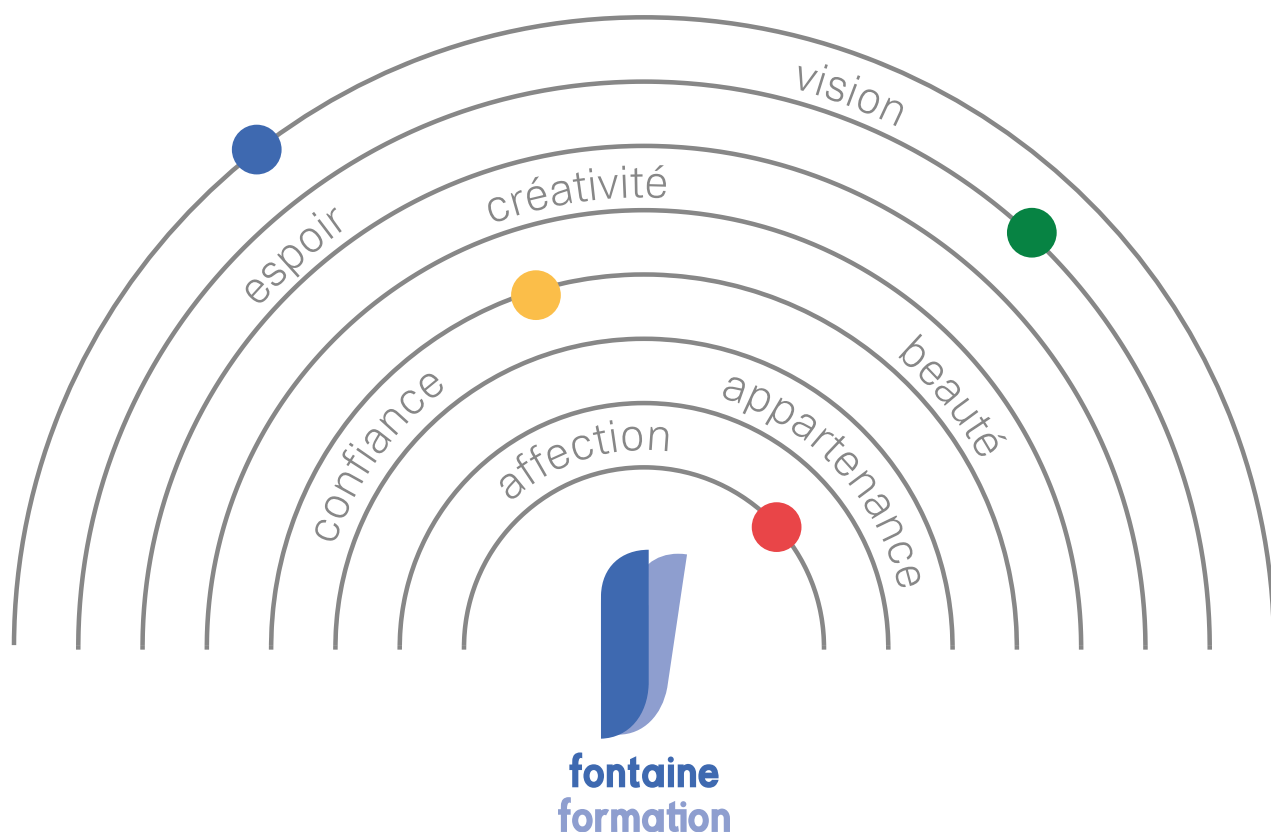




**« Source  
d'inspiration pour  
un entrepreneuriat  
responsable  
et humaniste »**



## Osez entreprendre

Dans un monde en profonde évolution, redonner du sens à nos relations, développer les consciences et stimuler les intelligences sont essentiels pour repenser notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

Fontaine Formation a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

**« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde par l'exemple. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »**

**Gérard Mulliez**

# Nos modules



Entrepreneuriat

## Humanisme et Performance

- Management et Performance Durable p. 6
- Concilier performance et humanisme p. 8
- Les clés de la réussite p. 9
- Une organisation tribale en entreprise p. 10



Compétences

## Talents et compétences

- Parcours zen p. 13
- Le leadership conscient p. 14



Santé

## Santé

- La dynamique du corps énergétique p. 17



Accompagnement

## Accompagnement


- Professionnel & Individuel p. 19



# Humanisme et Performance

---

Programmes d'exception construits et animés par des entrepreneurs-fondateurs du Management Humaniste et Responsable.



**« L'Homme est  
fait pour créer.  
C'est la plus  
grande merveille  
du Monde. »**

Gérard Mulliez

# MANAGEMENT ET PERFORMANCE DURABLE



Agir en leader conscient et humaniste.

Pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain, les dirigeants et managers ont besoin de réinventer l'entreprise en co construisant une vision, en mettant l'humain au cœur de sa création. Formation inter-entreprise.

## Durée



3 jours en présentiel, au château de la fontaine à Croix + soutenance d'une heure (soit 24 heures)

## Tarifs



Tarif entreprise : 2150€ HT  
Tarif particulier / groupe :  
contact@fontaine-formation.fr  
(restauration incluse)

## Profil / Pré-requis

Toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre

Groupe d'au moins 20 personnes

## Intervenants

Fondateurs d'entreprise et experts passionnés issus du monde de l'entreprenariat.

## Programme

**3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement et une soutenance d'un projet individuel 3 mois plus tard**

- Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision
- Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre
- Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations
- Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite du management humaniste

## Objectifs

- Découvrir et mettre en œuvre une autre vision du monde, une autre façon d'agir et d'interagir dans la vie.
- Anticiper les évolutions à venir, co-construire un projet et le tester.
- Comprendre, impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes et économiques.
- Développer des habiletés propices à la prise de décision et à l'harmonie relationnelle.
- Optimiser l'efficacité en contrôlant le stress et les émotions.

## Dates 2022-2023

- 28 au 30 Septembre 2022
- 23 au 25 Novembre 2022
- 15 au 17 Mars 2023
- 7 au 9 Juin 2023
- 27 au 29 Septembre 2023
- 15 au 17 Novembre 2023

## Méthodes et supports pédagogiques

---

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Échange en petits groupes
- Évaluation des résultats (QCM, évaluation de satisfaction)
- Suivi post-formation et élaboration d'un projet individuel avec une soutenance devant un jury de professionnels

## Ce qu'ils en disent

---

« C'est la deuxième fois que je fais cette formation, cette fois elle m'a permis d'apprendre à prendre du recul, à ne pas avoir peur de partager nos expériences et à ne pas se limiter dans le temps dans nos projets. »

**Nathalie MAROLLE**  
Entrepreneuse

« Depuis la formation, j'ai développé de nombreux projets avec des équipes solides qui travaillent en confiance avec moi. Merci beaucoup pour cette formation que je souhaite revivre.»

**Jean-François LEMORT**  
Directeur d'établissement

Une formation marquante, qui fait réfléchir et surtout agir. À recommander sans hésiter !

**Maryline KIS**  
Directrice de projet

Une révélation qui m'a donné envie d'approfondir tous ces thèmes inspirants que j'ai retrouvés avec bonheur dans l'univers des tiers-lieux.

**Anne-Laure THOMAS GUIROY**  
Accompagnatrice

# CONCILIER PERFORMANCE ET HUMANISME

Dans un monde en profonde mutation, beaucoup se posent la question du Sens. Quel est le sens de mon travail ? De ma vie ? L'entreprise, lieu de tous les changements et de tous les tourments, se trouve aussi confrontée au questionnement sur le comment, pour continuer à innover et à prospérer de manière durable.

## Durée

---



1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

## Tarifs

---



Tarif entreprise : 490€ HT  
Tarif particulier : 250€ HT  
(déjeuner inclus)

## Profil / Pré-requis

---

Entrepreneur, créateur d'entreprise, toute personne souhaitant se reconnecter à la dynamique de l'entrepreneuriat

Groupe de 20 personnes maximum

## Intervenant

---

Fondateur d'entreprise

## Programme

---

### Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant
- Écouter, comprendre et servir avec bon sens
- Les signes de reconnaissance des besoins

## Objectifs

---

- Savoir privilégier la dimension humaine dans les processus décisionnels
- Considérer l'entreprise comme le lieu d'épanouissement des collaborateurs, le lieu de développement de leurs talents
- Créer les conditions de la confiance pour l'échange des savoirs et le travail en équipe
- Développer les initiatives individuelles, relayées par la foi en un projet collectif

## Méthodes pédagogiques

---

- Pédagogie active, participative et innovante
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation et QCM

## Dates 2022-2023

---

- 10 Mars 2022

Date à venir pour l'année 2023



# LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

La période inédite que nous vivons devrait se transformer en opportunité, celle d'une nouvelle ligne de départ pour chacun d'entre nous. Elle est aussi propice à se recentrer sur l'Humain pour entreprendre un monde meilleur.

## Durée



1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise : 490€ HT  
Tarif particulier : 250€ HT  
(déjeuner inclus)

## Profil / Pré-requis

Entrepreneur, créateur d'entreprise,  
Toute personne souhaitant se reconnecter  
aux autres, se réadapter après une période  
statique ou de rupture

Groupe de 20 personnes maximum

## Intervenant

### Gérard MULLIEZ

Fondateur du groupe Auchan

## Programme

### Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant de Gérard Mulliez
- Les Valeurs-Racines, les mots clés
- Les bonnes pratiques managériales

## Objectifs

- Redécouvrir les fondamentaux qui nourrissent la relation, les signes de reconnaissance des états d'être
- Apprendre à connaître l'Autre pour identifier son vrai potentiel et ses besoins essentiels
- Diffuser une posture positive et dynamisante, retrouver la joie de vivre et de créer
- Se reconnecter à l'essentiel, de redonner du sens aux relations
- Verbaliser ses ressentis afin de mieux se comprendre les uns les autres

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation, QCM et suivi de projet

## Dates 2022-2023

- 23 Février 2022
- 1 Juin 2022
- 6 Octobre 2022
- 26 Janvier 2023

# UNE ORGANISATION TRIBALE EN ENTREPRISE

Transposer une organisation inspirante et originale au sein de votre entreprise, de votre service.

## Durée



1 jour et demi (12h) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise/particulier : 490€ HT (restauration incluse)

## Profil / Pré-requis

Chef d'entreprise, chef de service et manager

Avoir envie d'oser, d'inventer un 3ème monde

Groupe de 15 personnes

## Intervenant

### Thierry PICK

Fondateur du groupe Clinitex  
« Laveur de carreaux »

### Éric JULIEN

Fondateur de Tchendukua  
« Mangeur de plumes »

## Programme

J1 (18h-21h30) : Soirée Picnic et feu de bois dans le parc pour écouter la nature et les témoignages inspirants d'entrepreneurs

J2 (9h-18h) :

- Comparer 2 organisations tribales à travers l'histoire de la tradition Kogi et la réalité d'entreprise

- Identifier les fondamentaux d'un management vivant, responsable et respectueux

- Construire son chemin pédagogique pour développer une posture de dirigeant/manager ouvert au monde

- Passage à l'action

## Méthodes pédagogiques

- Expérimentation par la mise en situation, étude de cas, travail de réflexion en petits groupes

- Questions orales et écrites - formulaire d'évaluation et suivi post formation

## Objectifs

- Conserver un alignement, tout en intégrant de nouvelles formes de management, qui encouragent la pensée positive et une attitude enthousiaste

- Améliorer sa capacité à lâcher prise, à tisser des liens, à oser par la confiance et la coopération

- Augmenter sa capacité à libérer et développer ses talents et ceux des autres

- Découvrir une nouvelle stratégie économique cohérente - seuil de satiété et l'efficacité du vivre ensemble au service d'une vision ou d'une mission

## Dates 2022-2023

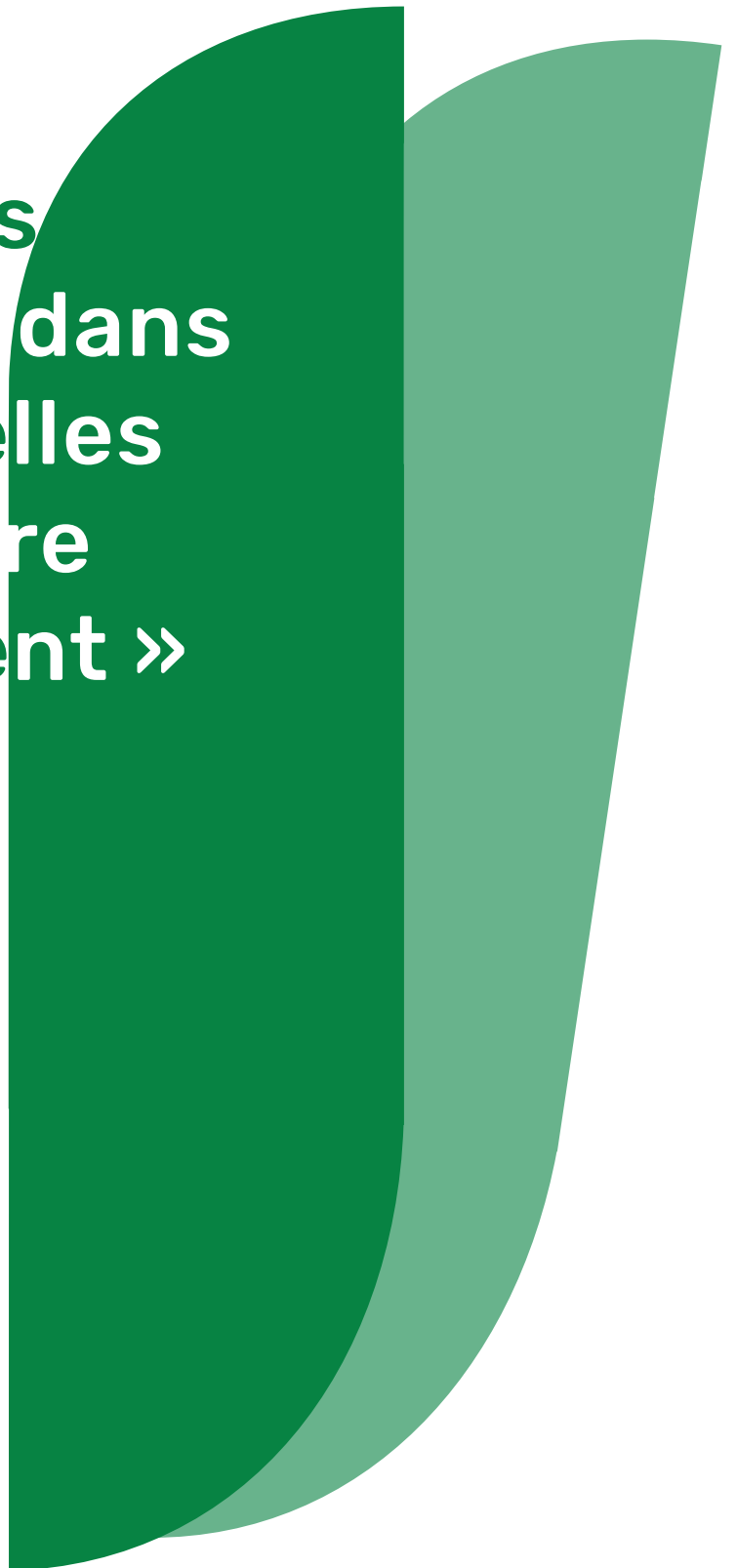
- 26 et 27 Septembre 2022

Date à venir pour l'année 2023



**« Les émotions  
sont positives dans  
la mesure où elles  
favorisent notre  
épanouissement »**

Matthieu Ricard



# PARCOURS ZEN

Comment savourer cette vie précieuse qui est un cadeau ?

## Durée



1 jour (7 heures) en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix.

## Tarifs



Tarif entreprise : 90€ HT  
Tarif particulier : 45€ TTC  
(déjeuner non-inclus)

## Profil / Pré-requis

Tout public

20 personnes maximum

## Expert/formateur

### Dat Phan ANGEVIN

Diplômé d'une licence en communication de l'Université du Texas. Formateur et fondateur des Cèdres Bleus.

## Programme

- Prendre soin de l'enfant intérieur
- Faire la paix avec soi-même
- Communiquer en pleine conscience
- Le souffle de la Vie

## Objectifs

- Pratique d'exercices de relaxation et de méditation émotionnelle
- Reconnaître les émotions positives, négatives ou neutres
- Développer l'empathie envers autrui et en percevoir les bénéfices
- Observer sans jugement
- Canaliser son énergie en cas de dispersion émotionnelle

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle et de partage en petits groupes
- Évaluation et QCM

## Dates 2022-2023

- 11 Mars 2022
- 3 Juin 2022
- 7 Octobre 2022
- 18 Novembre 2022
- 3 Mars 2023

# LE LEADERSHIP CONSCIENT

Le leadership de demain sera humaniste ou ne sera pas ! Empathie, Solidarité, Résilience, Vulnérabilité, Bienveillance, Fraternité, Spiritualité....

## Durée



• 3 jours (24 heures) avec suivi post formation, en présentiel, au château de la fontaine à Croix

## Tarifs



Tarif entreprise : 2100€ HT  
Tarif particulier / groupe : nous contacter (restauration incluse)

## Profil / Pré-requis

Dirigeant, manager, pilote de projet, entrepreneur, intrapreneur, change-makers.

Pré-requis : oser l'audace de sortir de sa zone de confort et des habitudes installées.

Groupe de 12 personnes maximum

## Expert/formateur

### Vincent HOUBA

Fondateur des Architectures Invisibles et psychoanalyste

### Stéphane RIOT

Fondateur de NoveTerra

## Programme

- Jour 1  
Inspiration – Changement de paradigme  
Exploration et connexion à soi
- Jour 2  
Introspection – Changement de conscience  
"Audit" intérieur et découvrir son potentiel intuitif
- Jour 3  
Passage à l'action – Changement de posture  
Structuration et mise en œuvre

Pour plus d'information contactez :  
[dominique.vergriete@fontaine-formation.fr](mailto:dominique.vergriete@fontaine-formation.fr)

## Objectifs

- Expérimenter de nouveaux leviers de transformation, les piloter et les faire aboutir
- Structurer sa posture de leader pour accompagner la transformation
- S'épanouir et oser œuvrer depuis un espace plus subtil dans son management
- Innover pour inventer le futur de l'entreprise
- Créer des entreprises humainement fiables ET économiquement viables
- Préparer nos organisations à l'avènement d'une société régénératrice

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, expérimentation par la mise en situation, étude de cas pratiques, travail de réflexion en petits groupes, coaching individuel et collectif, co-développement, processus d'engagement et de fonctionnement en pairs.

## Dates 2022

- 19 et 21 Octobre 2022


Date à venir pour l'année 2023



# Santé

---

Programmes destinés à renforcer l'équilibre, la vitalité et la résilience.



« La meilleure  
façon de prendre  
soin du futur est  
de prendre soin  
du moment  
présent. »

Thich Nhat Hanh



# LA DYNAMIQUE DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Programme Santé pour tous. Une pédagogie innovante, bâtie par des professionnels expérimentés, à travers les bonnes pratiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un état d'esprit d'ouverture et de simplicité.

## Durée



7 week-ends en présentiel (96h)  
6 séances en visioconférence (18h)

## Tarifs



990€ HT tarif entreprise  
590€ TTC pour les particuliers

Facilités de paiement

## Profil / Pré-requis

Tout public

Groupe de 35 personnes

## Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de l'énergie dans le corps
- Connaître le cycle de l'énergie à travers les saisons
- Mieux se connaître pour mieux gérer notre énergie
- Adopter de nouvelles pratiques de soin en prévention santé

## Expertes/formatrices


### Marie-Claire Tu Hoa TRUONG

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

### Stéphanie CAMPAGNIE

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

## Programme

- Fondements théoriques
- Pratique du Qi Gong
- L'acupression avec l'application :  Tsubook
- Techniques de soins traditionnelles
- Évaluation et QCM en fin de parcours

## Dates 2022

En visioconférence

Le samedi matin de 9h30 à 12h30

26 Mars - 30 Avril - 21 Mai - 25 Juin -  
24 Septembre - 22 Octobre

Week-end en présentiel au Château de la Fontaine à Croix

Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h  
Le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h

12 et 13 Mars - 2 et 3 Avril - 14 et 15 Mai -  
11 et 12 Juin - 10 et 11 Septembre -  
8 et 9 Octobre - 19 et 20 Novembre

# Accompagnement

---

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.

**« Le changement  
est une porte qui  
ne s'ouvre que de  
l'intérieur »**

Tom Peters



Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

### Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, nos experts vous accompagneront pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental...), prise de poste, promotion, départ en retraite...
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

### Format : Individuel ou professionnel

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction des objectifs. Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

### Experts/coachs à contacter directement

#### Valérie CARRÉ MACRON

Psychologue et formatrice

lenvolee.vcm@gmail.com



valeriecarremacron.com



#### Sophie LICTEVOUT

Coach - accompagnement ado et jeune adulte

sophie@lictevout.com



#### Patrick THÉRY

Accompagnement des hommes et des projets

patrick.thery@mahira.fr



mahira.fr



#### Diane de BASLY

Thérapeute

bonjour@etre-agir.com



etre-agir.com



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

adeo

Auchan|RETAIL

DECATHLON

LEROYMERLIN

weldom

Norauto

SAINT MACLOU

flunch

PicWicToys

chronodrive

Cultura  
l'esprit jubile

MOBILIS  
FAMILY OFFICE

CEETRUS

!fage

oney

pimkie®

grain de malice

Happychic

INESIS

phildar  
DEPUIS 1923

ROUGE GORGE

tipii'

SALTI

TOP  
OFFICE

SOURCING  
& CREATION

cuisineaz

GÉRARD BERTRAND  
L'ART DE VIVRE LES VINS DU SUD

il Ristorante  
LA CUCINA ITALIANA

LSDH

SALAD & CO

amarine

LA RECOLTE

batka  
developing talents

CHEMINS  
D'HUMANITÉ  
Formation économique pour Ministres Ordreurs

SECOND  
SOUFFLE  
ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

6000  
rebinds

Institut  
de Genèch

IESEG  
SCHOOL OF MANAGEMENT

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**fontaine  
formation**

# CONTACTEZ-NOUS



**Marie-Claire TRUONG**  
Directrice  
marie-claire.truong@fontaine-formation.fr  
06 14 53 52 49



**Dominique VERGRIETE**  
Responsable Formation  
dominique.vergriete@fontaine-formation.fr  
06 83 95 29 84

Nos formations sont accessibles à toute personne à mobilité réduite. Pour tout besoin d'aménagement, veuillez nous contacter à [contact@fontaine-formation.fr](mailto:contact@fontaine-formation.fr)



Inscription possible jusqu'à une semaine avant le démarrage de chaque formation.



[www.fontaine-formation.fr](http://www.fontaine-formation.fr)

Fontaine Formation  
Château de la Fontaine  
Allée des 2 lions  
59170 Croix

Accès :  
Tram - Ligne R  
Arrêt Villa Cavrois



Parking sur place



LONDRES  
1H30  
EN TGV

CROIX  
15 MIN.  
EN VOITURE

BRUXELLES  
30 MIN.  
EN TGV

LILLE

PARIS  
1H00  
EN TGV



N° de déclaration d'activité : 32591070259 sous le nom Fontaine Formation  
N° de SIRET : 89757028900016 - NAF : 8559A



**fontaine**  
**formation**