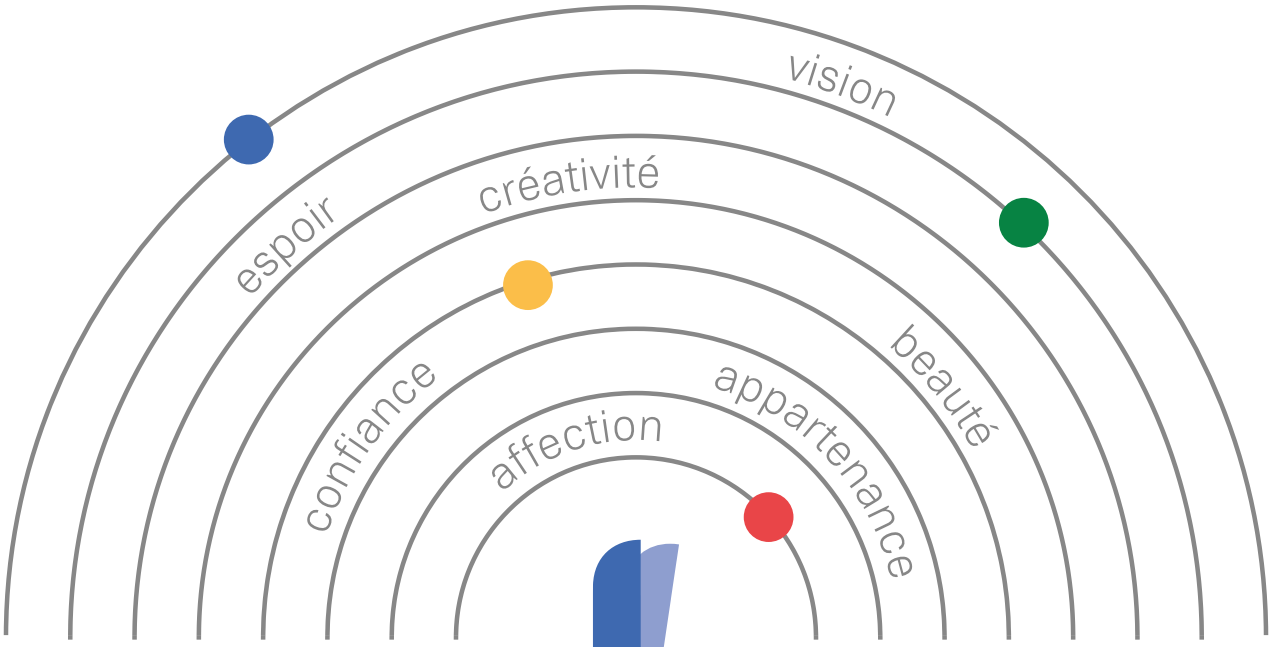
fontaine formation

2022-2023

Catalogue

« Source d'inspiration pour un entrepreneuriat responsable et humaniste »



fontaine
formation

Osez entreprendre

Dans un monde en profonde évolution, redonner du sens à nos relations, développer les consciences et stimuler les intelligences sont essentiels pour repenser notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

Fontaine Formation a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde par l'exemple. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »

Gérard Mulliez

Nos modules

Humanisme et Performance

Entrepreneuriat

- Management et Performance Durable p. 6
- Concilier performance et humanisme p. 8
- Les clés de la réussite p. 9
- Une organisation tribale en entreprise p. 10

Talents et compétences

Compétences

- Parcours zen p. 13
- Le leadership conscient p. 14

Santé

Santé

- La dynamique du corps énergétique p. 17

Accompagnement

Accompagnement

- Professionnel & Individuel p. 19

Humanisme et Performance

Programmes d'exception construits et animés par des entrepreneurs-fondateurs du Management Humaniste et Responsable.

« L'Homme est fait pour créer. C'est la plus grande merveille du Monde.»

Gérard Mulliez

MANAGEMENT ET PERFORMANCE DURABLE

Programme d'exception

Agir en leader conscient et humaniste.
Pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain, les dirigeants et managers ont besoin de réinventer l'entreprise en co construisant une vision, en mettant l'humain au cœur de sa création. Formation inter-entreprise.

Durée

3 jours en présentiel, au château de la fontaine à Croix + soutenance d'une heure (soit 24 heures)

Tarifs

Tarif entreprise : 2150€ HT
Tarif particulier / groupe :
contact@fontaine-formation.fr
(restauration incluse)

Profil / Pré-requis

Pré-requis : toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre

Groupe d'au moins 20 personnes

Intervenants

Fondateurs d'entreprise et experts passionnés issus du monde de l'entreprenariat.

Programme

3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement et une soutenance d'un projet individuel 3 mois plus tard

• Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision

• Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre

• Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations

• Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite du management humaniste

Objectifs

• Découvrir et mettre en œuvre une autre vision du monde, une autre façon d'agir et d'interagir dans la vie.

• Anticiper les évolutions à venir, co-construire un projet et le tester.

• Comprendre, impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes et économiques.

• Développer des habiletés propices à la prise de décision et à l'harmonie relationnelle.

• Optimiser l'efficacité en contrôlant le stress et les émotions.

Dates 2022-2023

• 28 au 30 Septembre 2022
• 23 au 25 Novembre 2022
• 15 au 17 Mars 2023
• 7 au 9 Juin 2023
• 27 au 29 Septembre 2023
• 15 au 17 Novembre 2023

Méthodes et supports pédagogiques

• Pédagogie active, participative et innovante

• Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations

• Temps de réflexion personnelle

• Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager

• Échange en petits groupes

• Évaluation des résultats (QCM, évaluation de satisfaction)

• Suivi post-formation et élaboration d'un projet individuel avec une soutenance devant un jury de professionnels

Ce qu'ils en disent

« C'est la deuxième fois que je fais cette formation, cette fois elle m'a permis d'apprendre à prendre du recul, à ne pas avoir peur de partager nos expériences et à ne pas se limiter dans le temps dans nos projets. »

Nathalie MAROLLE
Entrepreneuse

« Depuis la formation, j'ai développé de nombreux projets avec des équipes solides qui travaillent en confiance avec moi. Merci beaucoup pour cette formation que je souhaite revivre.»

Jean-François LEMORT
Directeur d'établissement

Une formation marquante, qui fait réfléchir et surtout agir. À recommander sans hésiter !

Maryline KIS
Directrice de projet

Une révélation qui m'a donné envie d'approfondir tous ces thèmes inspirants que j'ai retrouvés avec bonheur dans l'univers des tiers-lieux.

Anne-Laure THOMAS GUIROY
Accompagnatrice

CONCILIER PERFORMANCE ET HUMANISME

Dans un monde en profonde mutation, beaucoup se posent la question du Sens. Quel est le sens de mon travail ? De ma vie ? L'entreprise, lieu de tous les changements et de tous les tourments, se trouve aussi confrontée au questionnement sur le comment, pour continuer à innover et à prospérer de manière durable.

Durée

1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs

Tarif entreprise : 490€ HT
Tarif particulier : 250€ HT
(déjeuner inclus)

Profil / Pré-requis

Entrepreneur, créateur d'entreprise.
Pré-requis : toute personne souhaitant se reconnecter à la dynamique de l'entreprenariat

Groupe de 12 personnes maximum

Intervenant

Fondateur d'entreprise

Programme

Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant
- Écouter, comprendre et servir avec bon sens
- Les signes de reconnaissance des besoins

Objectifs

- Savoir privilégier la dimension humaine dans les processus décisionnels
- Considérer l'entreprise comme le lieu d'épanouissement des collaborateurs, le lieu de développement de leurs talents
- Créer les conditions de la confiance pour l'échange des savoirs et le travail en équipe
- Développer les initiatives individuelles, relayées par la foi en un projet collectif

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation et QCM

Dates 2022-2023

- 10 Mars 2022

Date à venir pour l'année 2023

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

La période inédite que nous vivons devrait se transformer en opportunité, celle d'une nouvelle ligne de départ pour chacun d'entre nous. Elle est aussi propice à se recentrer sur l'Humain pour entreprendre un monde meilleur.

Durée

1 jour (7 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs

Tarif entreprise : 490€ HT
Tarif particulier : 250€ HT
(déjeuner inclus)

Profil / Pré-requis

Entrepreneur, créateur d'entreprise,
Pré-requis : toute personne souhaitant se reconnecter aux autres, se réadapter après une période statique ou de rupture

Groupe de 12 personnes maximum

Intervenant

Gérard MULLIEZ

Fondateur du groupe Auchan

Programme

Une journée avec un grand entrepreneur fondateur dans un environnement propice à la réflexion

- Témoignage inspirant de Gérard Mulliez
- Les Valeurs–Racines, les mots clés
- Les bonnes pratiques managériales

Objectifs

- Redécouvrir les fondamentaux qui nourrissent la relation, les signes de reconnaissance des états d'être
- Apprendre à connaître l'Autre pour identifier son vrai potentiel et ses besoins essentiels
- Diffuser une posture positive et dynamisante, retrouver la joie de vivre et de créer
- Se reconnecter à l'essentiel, de redonner du sens aux relations
- Verbaliser ses ressentis afin de mieux se comprendre les uns les autres

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Temps de réflexion personnelle
- Échanges en petits groupes
- Évaluation, QCM et suivi de projet

Dates 2022-2023

- 23 Février 2022
- 1 Juin 2022
- 26 Janvier 2023

UNE ORGANISATION TRIBALE EN ENTREPRISE

Transposer une organisation inspirante et originale au sein de votre entreprise, de votre service.

Durée

1 jour et demi (12h) en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs

Tarif entreprise/particulier : 490€ HT (restauration incluse)

Profil / Pré-requis

Chef d'entreprise, chef de service et manager

Pré-requis : avoir envie d'oser, d'inventer un 3ème monde

Groupe de 12 personnes

Intervenant

Thierry PICK

Fondateur du groupe Clinitex
« Laveur de carreaux »

Éric JULIEN

Fondateur de Tchendukua
« Mangeur de plumes »

Programme

J1 (18h-21h30) : Soirée Picnic et feu de bois dans le parc pour écouter la nature et les témoignages inspirants d'entrepreneurs

J2 (9h-18h) :

• Comparer 2 organisations tribales à travers l'histoire de la tradition Kogi et la réalité d'entreprise

• Identifier les fondamentaux d'un management vivant, responsable et respectueux

• Construire son chemin pédagogique pour développer une posture de dirigeant/manager ouvert au monde

• Passage à l'action

Objectifs

• Conserver un alignement, tout en intégrant de nouvelles formes de management, qui encouragent la pensée positive et une attitude enthousiaste

• Améliorer sa capacité à lâcher prise, à tisser des liens, à oser par la confiance et la coopération

• Augmenter sa capacité à libérer et développer ses talents et ceux des autres

• Découvrir une nouvelle stratégie économique cohérente - seuil de satiété et l'efficacité du vivre ensemble au service d'une vision ou d'une mission

Méthodes pédagogiques

• Expérimentation par la mise en situation, étude de cas, travail de réflexion en petits groupes

• Questions orales et écrites - formulaire d'évaluation et suivi post formation

Dates 2022-2023

• 26 et 27 Septembre 2022

Date à venir pour l'année 2023

« Les émotions sont positives dans la mesure où elles favorisent notre épanouissement »

Matthieu Ricard

PARCOURS ZEN

Comment savourer cette vie précieuse qui est un cadeau ?

Durée

1 jour (7 heures) en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix.

Tarifs

Tarif entreprise : 90€ HT
Tarif particulier : 45€ TTC
(déjeuner non-inclus)

Profil / Pré-requis

Tout public
Aucun pré-requis
20 personnes maximum

Expert/formateur

Dat Phan ANGEVIN

Diplômé d'une licence en communication de l'Université du Texas. Formateur et fondateur des Cèdres Bleus.

Programme

- Prendre soin de l'enfant intérieur
- Faire la paix avec soi-même
- Communiquer en pleine conscience
- Le souffle de la Vie

Objectifs

- Pratique d'exercices de relaxation et de méditation émotionnelle
- Reconnaître les émotions positives, négatives ou neutres
- Développer l'empathie envers autrui et en percevoir les bénéfices
- Observer sans jugement
- Canaliser son énergie en cas de dispersion émotionnelle

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle et de partage en petits groupes
- Évaluation et QCM

Dates 2022-2023

- 7 Octobre 2022
- 3 Mars 2023
- 12 Mai 2023
- 6 Octobre 2023

LE LEADERSHIP CONSCIENT

Le leadership de demain sera humaniste ou ne sera pas ! Empathie, Solidarité, Résilience, Vulnérabilité, Bienveillance, Fraternité, Spiritualité….

Durée

• 3 jours (24 heures) avec suivi post formation, en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs

Tarif entreprise : 1470€ HT
Tarif particulier / groupe : nous contacter
(restauration incluse)

Profil / Pré-requis

Dirigeant, manager, pilote de projet, entrepreneur, intrapreneur, change-makers.

Pré-requis : oser l'audace de sortir de sa zone de confort et des habitudes installées.

Groupe de 12 personnes maximum

Expert/formateur

Vincent HOUBA

Fondateur des Architectures Invisibles et psychoanalyste

Stéphane RIOT

Fondateur de NoveTerra

Programme

• Jour 1
Inspiration – Changement de paradigme
Exploration et connexion à soi

• Jour 2
Introspection – Découvrir son potentiel intérieur et ses applications au quotidien

• Jour 3
Passage à l'action – Changement de posture
Structuration et mise en œuvre

Pour plus d'information contactez :
dominique.vergriete@fontaine-formation.fr

Objectifs

• Expérimenter de nouveaux leviers de transformation, les piloter et les faire aboutir

• Structurer sa posture de leader pour accompagner la transformation

• S'épanouir et oser œuvrer depuis un espace plus subtil dans son management

• Innover pour inventer le futur de l'entreprise

• Créer des entreprises humainement fiables ET économiquement viables

• Préparer nos organisations à l'avènement d'une société régénératrice

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, expérimentation par la mise en situation, étude de cas pratiques, travail de réflexion en petits groupes, coaching individuel et collectif, co-développement, processus d'engagement et de fonctionnement en pairs.

Dates 2023

• 28 au 30 Juin 2023

Santé

Programmes destinés à renforcer l'équilibre, la vitalité et la résilience.

« La meilleure façon de prendre soin du futur est de prendre soin du moment présent. »

Thich Nhat Hanh

LA DYNAMIQUE DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Programme Santé pour tous. Une pédagogie innovante, batie par des professionnels expérimentés, à travers les bonnes pratiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un état d'esprit d'ouverture et de simplicité.

Durée

7 week-ends en présentiel (96h)
6 séances en visioconférence (18h)

Tarifs

990€ HT tarif entreprise
590€ TTC pour les particuliers

Facilités de paiement

Profil / Pré-requis

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe de 25 personnes

Expertes/formatrices

Marie-Claire Tu Hoa TRUONG

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

Stéphanie CAMPAGNIE

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

Objectifs

• Comprendre le fonctionnement de l'énergie dans le corps

• Connaître le cycle de l'énergie à travers les saisons

• Mieux se connaître pour mieux gérer notre énergie

• Adopter de nouvelles pratiques de soin en prévention santé

Programme

• Fondements théoriques

• Pratique du Qi Gong

• L' acupression avec l'application : Tsubook

• Techniques de soins traditionnelles

• Évaluation et QCM en fin de parcours

Dates 2023

En visioconférence

Le samedi matin de 9h30 à 12h30

11 Mars - 22 Avril - 3 Juin - 1er Juillet
23 Septembre - 21 Octobre

Week-end en présentiel au Château de la Fontaine à Croix

Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h

4 et 5 Mars - 1er et 2 Avril - 13 et 14 Mai -
24 et 25 Juin - 9 et 10 Septembre -
7 et 8 Octobre - 25 et 26 Novembre

Accompagnement

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.

« Le changement est une porte qui ne s'ouvre que de l'intérieur »

Tom Peters

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

Dans quelle situation vous accompagner ?

• Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves…. Car vous êtes uniques !
Étudiants ou adultes expérimentés, nos experts vous accompagneront pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance.

• Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental...), prise de poste, promotion, départ en retraite...

• Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

Format : Individuel ou professionnel

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction des objectifs. Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

Experts/coachs à contacter directement

Valérie CARRÉ MACRON
Psychologue et formatrice
lenvolee.vcm@gmail.com
valeriecarremacron.com

Sophie LICTEVOUT
Coach - accompagnement ado et jeune adulte
sophie@lictevout.com

Patrick THÉRY
Accompagnement des hommes et des projets
patrick.thery@mahira.fr
mahira.fr

Diane de BASLY
Thérapeute
bonjour@etre-agir.com
etre-agir.com

CHÂTEAU DE LA FONTAINE

Situé sur trois communes, Croix, Hem et Villeneuve d'Ascq, le Château de la Fontaine est au cœur d'un espace verdoyant de trois hectares, adossé au bois de Warwamme.

Considéré comme un joyau de la ville de Croix, il est inscrit au titre des monuments historiques.

En toute saison, bénéficiez d'un environnement d'exception, propice au ressourcement et à l'épanouissement.

Fontaine Formation a pour vocation de promouvoir un management fondé sur le bon sens, la cohérence et l'exigence bienveillante.

Encourager le désir d'entreprendre sa vie et celles des autres.

Contribuer au bien-être et au mieux vivre individuel et collectif pour participer à l'impact positif de l'entreprise sur l'évolution et la transformation de la société.

TÉMOIGNAGES

« Management et Performance Durable a été pour moi un déclencheur pour me lancer dans le projet que j'avais en tête depuis quelques années. Donner envie d'entreprendre sa vie, autrement : une belle formule que je garde en tête au quotidien. J'ai appris énormément. »

Camille BIHAN-ETOURNEAU
Education Nationale

« C'est le plus beau stage de ma vie. Cette formation n'en est pas une mais un véritable cadeau que nous offre l'entreprise, avec des rencontres exceptionnelles côté intervenants et de très belles rencontres côté participants. Je garde un souvenir absolument admiratif, enthousiaste et mémorable de ce stage... »

Nathalie FRACHET
Cheffe de secteur

« Je conseille ce stage car il correspond aussi à un espace de respiration et de prise de hauteur par rapport au quotidien. Le caractère inter-entreprise et convivial favorise les temps d'échanges et de partage de pratiques, c'est vraiment très enrichissant.»

Olivia SALLÉ
Chargée de mission

« Un des stages les plus inspirants que j'aie pu effectuer en plus de 30 ans de carrière. »

Eric GUILBERT
Spécialiste retail

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

adeo

Auchan RETAIL

DECATHLON

LEROY MERLIN

weldom

Norauto

SAINT MACLOU

flunch

PicWicToys

chronodrive

Cultura
l'esprit jubile

MOBILIS
FAMILY OFFICE

CEETRUS

!fage

oney

pimkie

grain de malice

Happychic

INESIS

phildar

ROUGEGORGE

tipii'

SALTI

TOP OFFICE

SOURCING & CREATION

cuisineaz

GÉRARD BERTRAND
L'ART DE VIVRE LES VINS DU SUD

il Ristorante
LA CUCINA ITALIANA

LSDH

SALAD & CO

amarine

LA RECOLTE

batka
developing talents

CHEMINS D'HUMANITÉ
Formation économique pour Ministres Ordonnés

SECOND SOUFFLE
ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

60 000 rebonds

Institut Genech

IÉSEG
SCHOOL OF MANAGEMENT

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

fontaine formation

CONTACTEZ-NOUS

Marie-Claire TRUONG
Directrice
marie-claire.truong@fontaine-formation.fr
06 14 53 52 49

Dominique VERGRIETE
Responsable Formation
dominique.vergriete@fontaine-formation.fr
06 83 95 29 84

Nos formations sont accessibles à toute personne à mobilité réduite. Pour tout besoin d'aménagement, veuillez nous contacter à contact@fontaine-formation.fr

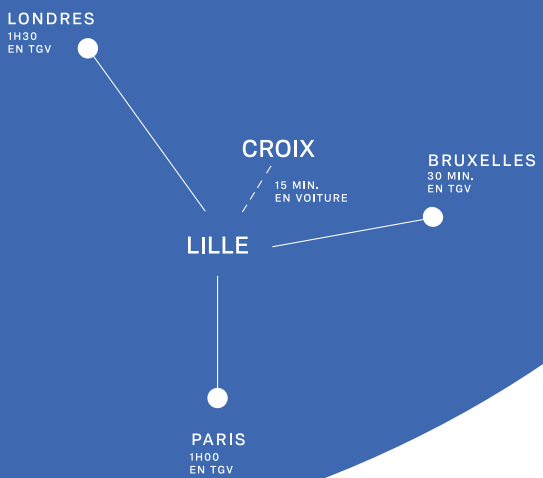
Inscription possible jusqu'à une semaine avant le démarrage de chaque formation.

www.fontaine-formation.fr

Fontaine Formation
Château de la Fontaine
Allée des 2 lions
59170 Croix

Accès :
Tram - Ligne R
Arrêt Villa Cavrois

Parking sur place



DATADOCKÉ

N° de déclaration d'activité : 32591070259 sous le nom Fontaine Formation
N° de SIRET : 89757028900016 - NAF : 8559A

fontaine

formation