

LA DYNAMIQUE DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Programme Santé pour tous. Une pédagogie innovante, bâtie par des professionnels expérimentés, à travers les bonnes pratiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un état d'esprit d'ouverture et de simplicité.

Durée



7 week-ends en présentiel (96h)
6 séances en visioconférence (18h)

Tarifs



990€ HT tarif entreprise
590€ TTC pour les particuliers

Facilités de paiement

Profil / Pré-requis

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe de 25 personnes

Expertes/formatrices

Marie-Claire Tu Hoa TRUONG

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

Stéphanie CAMPAGNIE

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de l'énergie dans le corps
- Connaître le cycle de l'énergie à travers les saisons
- Mieux se connaître pour mieux gérer notre énergie
- Adopter de nouvelles pratiques de soin en prévention santé

Programme

- Fondements théoriques
- Pratique du Qi Gong
- L'acupression avec l'application :  Tsubook
- Techniques de soins traditionnelles
- Évaluation et QCM en fin de parcours

Dates 2023

En visioconférence

Le samedi matin de 9h30 à 12h30

11 Mars - 22 Avril - 3 Juin - 1er Juillet
23 Septembre - 21 Octobre

Week-end en présentiel au Château de la Fontaine à Croix

Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 17h

4 et 5 Mars - 1er et 2 Avril - 13 et 14 Mai -
24 et 25 Juin - 9 et 10 Septembre -
7 et 8 Octobre - 25 et 26 Novembre